PBI

Questionnaire du lien parental (PBI)

Le Parental Bonding Instrument (PBI) est un outil d'auto-évaluation qui mesure la perception qu'a un individu des comportements parentaux, généralement sur les dimensions 'soins' et 'surprotection', pendant les 16 premières années de sa vie. Le PBI est utilisé pour explorer l'influence des relations parentales précoces sur le développement psychologique ultérieur.

Nombre de questions	25 questions
Durée estimée	10 minutes
Langue	Français
Nom original	Parental Bonding Instrument
Public cible	Adulte, adolescent
Auteurs	George Parker, Hilary Tupling, Lyn Brown (1979)
Catégorie	Guidance parentale, Prise en charge ado

Aperçu des 25 questions

En pensant à votre MÈRE telle que vous vous en souvenez durant vos 16 premières années :

Me parlait d'une voix chaleureuse et amicale

Tout à fait comme elle | Plutôt comme elle | Plutôt pas comme elle | Pas du tout comme elle

En pensant à votre MÈRE telle que vous vous en souvenez durant vos 16 premières années :

Ne m'aidait pas autant que j'en avais besoin

Tout à fait comme elle | Plutôt comme elle | Plutôt pas comme elle | Pas du tout comme elle

En pensant à votre MÈRE telle que vous vous en souvenez durant vos 16 premières années :

Me laissait faire les choses que j'aimais faire

Tout à fait comme elle | Plutôt comme elle | Plutôt pas comme elle | Pas du tout comme elle

En pensant à votre MÈRE telle que vous vous en souvenez durant vos 16 premières années :

Semblait émotionnellement froide avec moi

Tout à fait comme elle | Plutôt comme elle | Plutôt pas comme elle | Pas du tout comme elle

En pensant à votre MÈRE telle que vous vous en souvenez durant vos 16 premières années :

Semblait comprendre mes problèmes et mes soucis

Tout à fait comme elle | Plutôt comme elle | Plutôt pas comme elle | Pas du tout comme elle

Faites passer vos questionnaires en ligne

Envoyez un lien à votre patient : il répond depuis son téléphone ou son ordinateur, et vous recevez les résultats cotés par email.

Voir le questionnaire sur mentaal.org ›

Cotations & interprétations

Chaque item est coté sur une échelle de 0 à 3, permettant d'obtenir un score distinct pour les deux dimensions principales : soins et surprotection. Les scores élevés au facteur 'soins' indiquent une perception positive du lien parental, tandis qu'un score élevé au facteur 'surprotection' reflète une perception de contrôle parental excessif. Les scores guident l'interprétation du style parental perçu.

Vous êtes psychologue ?

Avec Mentaal, disposez d'informations pertinentes pour accompagner vos patients.

- Tests standardisés
- Cotation automatique
- Résultats reçus par e-mail

Essayer gratuitement | Voir tous les questionnaires

★★★★★

"C'est un vrai plus dans les consultations pour évaluer le patient et une base très riche de discussion pour approfondir la clinique."

Elodie C. - Psychologue TCC