PAS-SR

Questionnaire du spectre panique-agoraphobique (PAS-SR)

Le PAS-SR est un questionnaire d'auto-évaluation conçu pour explorer de façon large le spectre panique-agoraphobique chez l'adulte. Il ne se limite pas aux critères catégoriels du trouble panique ou de l'agoraphobie et recense aussi des manifestations subcliniques, atypiques, tempéramentales et associées, présentes au cours de la vie. L'outil est utile pour le repérage clinique des dimensions anxieuses liées au panic-agoraphobic spectrum, l'étude des comorbidités, notamment avec les troubles de l'humeur, et l'affinement du profil symptomatique au-delà d'un diagnostic DSM strict. Il peut aider le psychologue à objectiver la charge symptomatique lifetime, à structurer l'entretien clinique et à identifier des zones de vulnérabilité souvent sous-estimées.

Nombre de questions	114 questions
Durée estimée	20 minutes
Langue	Français
Nom original	Panic-Agoraphobic Spectrum Self-Report
Public cible	Adulte
Auteurs	Giovanni B. Cassano, Ellen Frank, Katherine M. Shear, Paola Rucci (1999)
Catégorie	Trouble panique

Aperçu des 114 questions

Enfant ou adulte, avez-vous déjà ressenti une grande détresse...

...lorsque vous étiez séparé(e) de votre domicile ou de vos proches, ou que vous anticipiez une telle séparation (par exemple, si vous alliez séjourner chez un membre de la famille ou ailleurs) ?

Oui Non

Enfant ou adulte, avez-vous déjà ressenti une grande détresse...

...à l'idée que vous pourriez perdre une personne proche ou qu'il pourrait lui arriver du mal (par exemple, vous inquiétiez-vous beaucoup quand vos parents se disputaient ou quand l'un d'eux était malade) ?

Oui Non

Vous est-il déjà arrivé de vous inquiéter beaucoup à l'idée qu'il vous arrive quelque chose de grave qui vous séparerait d'une personne proche (par exemple, vous perdre, être enlevé(e)) ?

Oui Non

Avez-vous déjà eu des difficultés à aller à l'école ou au travail par peur de la séparation ?

Oui Non

Vous était-il très difficile d'être seul(e) ou sans un être cher, que ce soit à la maison ou ailleurs ?

Oui Non

Cotations & interprétations

Les items sont généralement cotés en binaire, avec 1 point pour chaque réponse positive et 0 pour chaque réponse négative. Le score total correspond à la somme des réponses positives ; des scores par domaine peuvent aussi être calculés. Un score élevé indique une présence plus large et plus marquée de caractéristiques du spectre panique-agoraphobique au cours de la vie. L'interprétation est dimensionnelle : il n'existe pas de seuil diagnostique universellement utilisé en pratique clinique courante, et les résultats doivent être croisés avec l'entretien clinique et le contexte psychopathologique.