PAM

Échelle d’attachement en psychose (PAM)

Le PAM est un questionnaire auto-rapporté conçu pour évaluer les styles d’attachement en lien avec la psychose. Il se concentre spécifiquement sur les dimensions de l’attachement anxieux et de l’attachement évitant chez les personnes présentant des symptômes psychotiques ou un trouble psychotique diagnostiqué. Il est utile pour clarifier les dynamiques relationnelles pouvant influencer la psychopathologie, et pour orienter l’intervention psychothérapeutique.

Nombre de questions	16 questions
Durée estimée	5 minutes
Langue	Français
Nom original	Psychosis Attachment Measure
Public cible	Adultes présentant une psychose
Auteurs	Thérèse Berry, Katherine Wearden, Richard Barrowclough (2007)
Catégorie	Troubles psychotiques

Aperçu des 16 questions

Je préfère ne pas laisser les autres connaître mes « vraies » pensées et mes vrais sentiments.

Pas du tout | Un peu | Assez | Beaucoup

Il m'est facile de compter sur les autres pour me soutenir face à des problèmes ou à des situations difficiles.

Pas du tout | Un peu | Assez | Beaucoup

J'ai tendance à être contrarié(e), anxieux(se) ou en colère si les autres ne sont pas là quand j'ai besoin d'eux.

Pas du tout | Un peu | Assez | Beaucoup

D'habitude, je parle de mes problèmes et de mes préoccupations avec les autres.

Pas du tout | Un peu | Assez | Beaucoup

J'ai peur que les personnes importantes de ma vie ne soient plus là à l'avenir.

Pas du tout | Un peu | Assez | Beaucoup

Cotations & interprétations

Chaque item est coté sur une échelle de Likert en 4 points (1 = pas du tout d'accord à 4 = tout à fait d'accord). Le score global se divise en deux sous-échelles : attachement anxieux et attachement évitant. Un score élevé à l'une ou l'autre des sous-échelles indique un style d'attachement problématique dans le contexte de la psychose. L'interprétation doit toujours être replacée dans l'ensemble du contexte clinique.