

Mesure d'impact (OQ-45.2)

L'OQ-45.2 est un questionnaire d'autoévaluation utilisé pour mesurer le niveau global de détresse psychologique et suivre l'évolution d'un patient adulte au fil de la psychothérapie. Il explore trois dimensions cliniquement centrales : la détresse symptomatique, les relations interpersonnelles et le fonctionnement dans les rôles sociaux. Rapide à administrer et sensible aux variations d'une séance à l'autre, il aide le psychologue à objectiver l'état initial, repérer une aggravation, documenter les progrès thérapeutiques et soutenir les décisions cliniques. Il est particulièrement pertinent en suivi ambulatoire, en pratique universitaire, en recherche clinique et dans les démarches de mesure systématique des résultats en santé mentale.

Nombre de questions	45 questions
Durée estimée	6 minutes
Langue	Français
Nom original	Outcome Questionnaire 45.2
Public cible	Adulte
Auteurs	Michael J. Lambert, Kim Lunnen, Val J. Umphress, Nathan B. Hansen, Gary M. Burlingame (1996)

Aperçu des 45 questions

Au cours des 7 derniers jours, y compris aujourd'hui :

Je m'entends bien avec mon entourage.

Jamais | Rarement | Parfois | Fréquemment | Presque toujours

Au cours des 7 derniers jours, y compris aujourd'hui :

Je me fatigue rapidement.

Jamais | Rarement | Parfois | Fréquemment | Presque toujours

Au cours des 7 derniers jours, y compris aujourd'hui :

Rien ne m'intéresse.

Jamais | Rarement | Parfois | Fréquemment | Presque toujours

Au cours des 7 derniers jours, y compris aujourd'hui :

Je me sens stressé(e) au travail ou à l'école.

Jamais | Rarement | Parfois | Fréquemment | Presque toujours

Au cours des 7 derniers jours, y compris aujourd'hui :

J'ai tendance à me blâmer.

Jamais | Rarement | Parfois | Fréquemment | Presque toujours

Faites passer vos questionnaires en ligne

Envoyez un lien à votre patient : il répond depuis son téléphone ou son ordinateur, et vous recevez les résultats cotés par email.

Voir le questionnaire sur mentaal.org ›

Cotations & interprétations

Chaque item est coté de 0 à 4 selon la fréquence de l'expérience rapportée au cours des 7 derniers jours, de jamais à presque toujours. Neuf items sont cotés en score inversé. Le score total correspond à la somme des 45 réponses et varie de 0 à 180. Des sous-scores peuvent aussi être calculés pour la Détresse symptomatique, les Relations interpersonnelles et le Rôle social. Un score plus élevé indique davantage de souffrance psychologique et de difficultés fonctionnelles. Un score total de 64 ou plus suggère généralement une zone clinique. Une variation de 14 points ou plus entre deux passations est habituellement interprétée comme un changement fiable. Les items critiques concernant les idées suicidaires, l'usage de substances et le conflit au travail nécessitent une reprise clinique rapide. La passation est considérée comme invalide si 5 items ou plus sont laissés sans réponse.

Vous êtes psychologue ?

Avec Mentaal, disposez d'informations pertinentes pour accompagner vos patients.

- Tests standardisés
- Cotation automatique
- Résultats reçus par e-mail

Essayer gratuitement | Voir tous les questionnaires

★★★★★

“Sceptique au départ, je ne peux finalement plus me passer de cet outil dans ma pratique.”

 Elodie C. - Psychologue TCC