

Inventaire de l'épuisement professionnel d'Oldenburg (OLBI)

L'Oldenburg Burnout Inventory (OLBI) est un outil d'auto-évaluation destiné à mesurer deux dimensions principales du burnout : l'épuisement (émotionnel, physique, cognitif) et le désengagement vis-à-vis du travail. Contrairement au MBI, il ne se limite pas aux professions de santé et ne contient pas de références explicites au travail avec autrui. Il est reconnu pour sa validité et son utilisation dans divers contextes professionnels.

Nombre de questions	16 questions
Durée estimée	10 minutes
Langue	Français
Nom original	Oldenburg Burnout Inventory
Public cible	Adultes en emploi
Auteurs	Evangelia Demerouti, Dieter Nachreiner (2003)
Catégorie	Burn-out

Aperçu des 16 questions

Je découvre toujours des aspects nouveaux et intéressants dans mon travail.

Pas du tout d'accord | Pas d'accord | D'accord | Tout à fait d'accord

Il y a des jours où je me sens fatigué(e) avant même d'arriver au travail.

Pas du tout d'accord | Pas d'accord | D'accord | Tout à fait d'accord

Il m'arrive de plus en plus souvent de parler de mon travail de façon négative.

Pas du tout d'accord | Pas d'accord | D'accord | Tout à fait d'accord

Après le travail, j'ai tendance à avoir besoin de plus de temps qu'auparavant pour me détendre et me sentir mieux.

Pas du tout d'accord | Pas d'accord | D'accord | Tout à fait d'accord

Je supporte très bien la pression de mon travail.

Pas du tout d'accord | Pas d'accord | D'accord | Tout à fait d'accord

Faites passer vos questionnaires en ligne

Envoyez un lien à votre patient : il répond depuis son téléphone ou son ordinateur, et vous recevez les résultats cotés par email.

Voir le questionnaire sur mentaal.org ›

Cotations & interprétations

L'OLBI comprend deux sous-échelles : épuisement (8 items) et désengagement (8 items). Les items sont cotés sur une échelle de type Likert allant de 1 (totalement en désaccord) à 4 (totalement d'accord). Certains items sont inversés. Les scores sont additionnés par sous-échelle ; des scores élevés indiquent un niveau de burnout plus prononcé.

Vous êtes psychologue ?

Avec Mentaal, disposez d'informations pertinentes pour accompagner vos patients.

- Tests standardisés
- Cotation automatique
- Résultats reçus par e-mail

Essayer gratuitement | Voir tous les questionnaires

★★★★★

"J'utilise désormais la plateforme au quotidien tant elle s'avère complète, fiable et d'une grande simplicité d'utilisation."

Julie V. - Psychologue en ligne