

Questionnaire de dépression d'Oxford (ODQ)

L'ODQ est un questionnaire d'auto-évaluation centré sur le patient, conçu pour mesurer l'émoussement émotionnel chez les personnes souffrant de dépression, en particulier lorsqu'un traitement antidépresseur est en cours. Il explore quatre dimensions cliniquement utiles, la réduction générale des émotions, la réduction des émotions positives, le détachement émotionnel et le fait de ne plus se sentir concerné. Il aide le psychologue à objectiver une plainte fréquente mais souvent mal différenciée entre symptômes résiduels dépressifs, anhédonie, apathie et effets émotionnels attribués aux antidépresseurs.

Nombre de questions	26 questions
Durée estimée	5 minutes
Langue	Français
Nom original	Oxford Depression Questionnaire
Public cible	Adulte
Auteurs	Jonathan Price, Victoria Cole, Helen Doll, Guy M. Goodwin (2012)
Catégorie	Dépression

Aperçu des 26 questions

Au cours de la semaine passée :

Toutes mes émotions, aussi bien « agréables » que « désagréables », sont « atténuées »

Pas d'accord | Plutôt pas d'accord | Ni d'accord ni pas d'accord | Plutôt d'accord | D'accord

Au cours de la semaine passée :

Je n'apprécie pas pleinement les choses qui devraient me faire plaisir, comme de beaux endroits, de belles choses ou la musique

Pas d'accord | Plutôt pas d'accord | Ni d'accord ni pas d'accord | Plutôt d'accord | D'accord

Au cours de la semaine passée :

Je me soucie moins des sentiments des autres que je ne le devrais, à mon avis

Pas d'accord | Plutôt pas d'accord | Ni d'accord ni pas d'accord | Plutôt d'accord | D'accord

Au cours de la semaine passée :

Parce que les choses m'importent moins, j'ai des problèmes à la maison

Pas d'accord | Plutôt pas d'accord | Ni d'accord ni pas d'accord | Plutôt d'accord | D'accord

Au cours de la semaine passée :

Les émotions désagréables, comme la tristesse, la déception ou le bouleversement, me semblent atténuées ou différentes d'une certaine façon

Pas d'accord | Plutôt pas d'accord | Ni d'accord ni pas d'accord | Plutôt d'accord | D'accord

Cotations & interprétations

Chaque item est coté de 1 à 5, de désaccord à accord. Les scores s'additionnent. Pour les patients qui ne prennent pas d'antidépresseur, on utilise le score ODQ-20, soit les 20 premiers items, avec un total allant de 20 à 100. Pour les patients sous antidépresseur, on utilise le score ODQ-26, incluant les 6 items de la section 3 sur l'attribution au traitement et l'impact sur l'observance, avec un total allant de 26 à 130. Des scores plus élevés indiquent un émoussement émotionnel plus marqué. L'interprétation se fait surtout à partir du score total, du profil par dimensions et de l'évolution dans le temps, plutôt qu'à partir d'un seuil diagnostique unique universellement établi.