OBQ-44

Questionnaire des croyances obsessionnelles (OBQ-44)

Le OBQ-44 est un questionnaire d'autoévaluation conçu pour évaluer les croyances dysfonctionnelles associées aux troubles obsessionnels compulsifs (TOC). Il mesure trois dimensions principales : la responsabilité/surestimation de la menace, la perfectionnisme/intolérance à l'incertitude, et l'importance excessive/pouvoir des pensées. Il est utile pour l'identification et la formulation cognitive dans la prise en charge des TOC.

Nombre de questions	44 questions
Durée estimée	15 minutes
Langue	Français
Nom original	Obsessive Beliefs Questionnaire
Public cible	Adulte
Auteurs	Obsessive Compulsive Cognitions Working Group (OCCWG) (2001)
Catégorie	TOC

Aperçu des 44 questions

Je pense souvent que les choses autour de moi ne sont pas sûres.

Fortement en désaccord | Modérément en désaccord | Un peu en désaccord | Ni d'accord ni en désaccord | Un peu d'accord | Modérément d'accord | Fortement d'accord

Si je ne suis pas absolument sûr(e) de quelque chose, je vais forcément faire une erreur.

Fortement en désaccord | Modérément en désaccord | Un peu en désaccord | Ni d'accord ni en désaccord | Un peu d'accord | Modérément d'accord | Fortement d'accord

Les choses devraient être parfaites selon mes propres critères.

Fortement en désaccord | Modérément en désaccord | Un peu en désaccord | Ni d'accord ni en désaccord | Un peu d'accord | Modérément d'accord | Fortement d'accord

Pour être une personne qui a de la valeur, je dois être parfait(e) dans tout ce que je fais.

Fortement en désaccord | Modérément en désaccord | Un peu en désaccord | Ni d'accord ni en désaccord | Un peu d'accord | Modérément d'accord | Fortement d'accord

Dès que j'en ai l'occasion, je dois agir pour empêcher que de mauvaises choses n'arrivent.

Fortement en désaccord | Modérément en désaccord | Un peu en désaccord | Ni d'accord ni en désaccord | Un peu d'accord | Modérément d'accord | Fortement d'accord

Faites passer vos questionnaires en ligne

Envoyez un lien à votre patient : il répond depuis son téléphone ou son ordinateur, et vous recevez les résultats cotés par email.

Voir le questionnaire sur mentaal.org ›

Cotations & interprétations

Chaque item est cotée sur une échelle de type Likert allant de 1 (Pas du tout d'accord) à 7 (Tout à fait d'accord). Les scores bruts sont additionnés pour obtenir un score total ainsi que des scores pour chaque sous-échelle. Des scores élevés indiquent des croyances plus marquées et potentiellement plus pathologiques.

Vous êtes psychologue ?

Avec Mentaal, disposez d'informations pertinentes pour accompagner vos patients.

- Tests standardisés
- Cotation automatique
- Résultats reçus par e-mail

Essayer gratuitement | Voir tous les questionnaires

★★★★★

"Sceptique au départ, je ne peux finalement plus me passer de cet outil dans ma pratique."

Elodie C. - Psychologue TCC