

Dépistage du trouble de restriction ou d'évitement de l'ingestion d'aliments (NIAS)

Le NIAS est un questionnaire bref d'auto-évaluation conçu pour repérer les symptômes centraux du trouble de restriction ou d'évitement de l'ingestion d'aliments. Il explore trois profils cliniques fréquemment observés : la sélectivité alimentaire liée aux caractéristiques sensorielles, le faible intérêt pour l'alimentation ou le petit appétit, et la peur des conséquences aversives de l'ingestion comme l'étouffement, les vomissements ou l'inconfort digestif. Son format court le rend utile en première intention pour le dépistage clinique, l'orientation diagnostique, la recherche et le suivi de l'évolution symptomatique.

Nombre de questions	9 questions
Durée estimée	2 minutes
Langue	Français
Nom original	Nine Item Avoidant/Restrictive Food Intake Disorder Screen
Public cible	Adolescent et adulte
Auteurs	Hana F. Zickgraf, Jordan M. Ellis (2018)
Catégorie	TCA

Aperçu des 9 questions

Je suis difficile avec la nourriture

Pas du tout d'accord | Pas d'accord | Plutôt pas d'accord | Plutôt d'accord | D'accord | Tout à fait d'accord

Je n'aime pas la plupart des aliments que les autres mangent

Pas du tout d'accord | Pas d'accord | Plutôt pas d'accord | Plutôt d'accord | D'accord | Tout à fait d'accord

La liste des aliments que j'aime et que je mange est plus courte que celle des aliments que je refuse de manger

Pas du tout d'accord | Pas d'accord | Plutôt pas d'accord | Plutôt d'accord | D'accord | Tout à fait d'accord

Manger ne m'intéresse pas beaucoup ; j'ai l'impression d'avoir moins d'appétit que les autres

Pas du tout d'accord | Pas d'accord | Plutôt pas d'accord | Plutôt d'accord | D'accord | Tout à fait d'accord

Je dois me forcer pour prendre des repas réguliers dans la journée, ou pour manger une quantité suffisante aux repas

Pas du tout d'accord | Pas d'accord | Plutôt pas d'accord | Plutôt d'accord | D'accord | Tout à fait d'accord

Faites passer vos questionnaires en ligne

Envoyez un lien à votre patient : il répond depuis son téléphone ou son ordinateur, et vous recevez les résultats cotés par email.

Voir le questionnaire sur mentaal.org ›

Cotations & interprétations

Chaque item est coté de 0 à 5, de pas du tout d'accord à tout à fait d'accord. Additionner les items 1 à 3 pour la sélectivité alimentaire, les items 4 à 6 pour le faible appétit ou le manque d'intérêt pour l'alimentation, et les items 7 à 9 pour la peur des conséquences aversives. Le score total varie de 0 à 45, avec des scores élevés indiquant une symptomatologie plus marquée. En pratique, des seuils de dépistage souvent utilisés sont 10 pour la sélectivité, 9 pour l'appétit et 10 pour la peur. L'interprétation doit être croisée avec l'absence de préoccupations dominantes concernant le poids ou la silhouette et, si nécessaire, complétée par un entretien diagnostique.

Vous êtes psychologue ?

Avec Mentaal, disposez d'informations pertinentes pour accompagner vos patients.

- Tests standardisés
- Cotation automatique
- Résultats reçus par e-mail

Essayer gratuitement | Voir tous les questionnaires

★★★★★

"Mentaal est devenu un allié indispensable pour structurer mes évaluations et approfondir la compréhension clinique de mes patients."

Nolwenn P. - Psychologue TCC