MSPSS

Échelle de soutien social perçu (MSPSS)

L'Échelle multidimensionnelle de soutien social perçu (MSPSS) est un outil qui mesure la perception qu'a un individu du soutien social provenant de trois sources principales : la famille, les amis et des personnes significatives. Utilisé en contexte clinique comme en recherche, il permet d'évaluer l'importance et la qualité du réseau de soutien perçu par une personne, ce qui a une forte implication sur la santé psychologique et le bien-être.

Nombre de questions	12 questions
Durée estimée	5 minutes
Langue	Français
Nom original	Multidimensional Scale of Perceived Social Support
Public cible	Adulte, adolescent
Auteurs	Gregory D. Zimet, Nancy W. Dahlem, Sara G. Zimet, Gordon K. Farley (1988)
Catégorie	Global

Aperçu des 12 questions

Il y a une personne particulière qui est présente quand j'en ai besoin.

Très fortement en désaccord | Fortement en désaccord | Légèrement en désaccord | Neutre | Légèrement d'accord | Fortement d'accord | Très fortement d'accord

Il y a une personne particulière avec qui je peux partager mes joies et mes peines.

Très fortement en désaccord | Fortement en désaccord | Légèrement en désaccord | Neutre | Légèrement d'accord | Fortement d'accord | Très fortement d'accord

Ma famille essaie vraiment de m'aider.

Très fortement en désaccord | Fortement en désaccord | Légèrement en désaccord | Neutre | Légèrement d'accord | Fortement d'accord | Très fortement d'accord

Je reçois de ma famille l'aide et le soutien émotionnels dont j'ai besoin.

Très fortement en désaccord | Fortement en désaccord | Légèrement en désaccord | Neutre | Légèrement d'accord | Fortement d'accord | Très fortement d'accord

J'ai une personne particulière qui est pour moi une véritable source de réconfort.

Très fortement en désaccord | Fortement en désaccord | Légèrement en désaccord | Neutre | Légèrement d'accord | Fortement d'accord | Très fortement d'accord

Cotations & interprétations

Chaque item est coté sur une échelle de Likert à 7 points (1 = Très fortement en désaccord à 7 = Très fortement d’accord). Le score total est la moyenne des scores aux 12 items, et des sous-scores peuvent être calculés pour les trois sous-dimensions (famille, amis, personnes significatives). Des scores élevés indiquent un soutien social perçu plus important.