

Mini-examen de l'état mental de Folstein (MMSE)

Le MMSE de Folstein est un outil bref d'hétéroévaluation utilisé pour le dépistage rapide d'un trouble cognitif global et pour le suivi longitudinal de son évolution. Il explore principalement l'orientation temporospatiale, l'enregistrement, l'attention et le calcul, le rappel différé, le langage, la compréhension écrite et orale, l'écriture et les praxies constructives. Très utilisé en psychologie clinique, en gériatrie, en neurologie et en psychiatrie, il aide à objectiver un niveau de fonctionnement cognitif, à repérer une possible détérioration et à documenter l'effet d'une prise en charge. Son interprétation doit rester prudente, car les performances sont influencées par l'âge, le niveau d'études, la langue, le contexte culturel, ainsi que d'éventuels troubles sensoriels, moteurs ou attentionnels.

Nombre de questions	30 questions
Durée estimée	10 minutes
Langue	Français
Nom original	Mini-Mental State Examination
Public cible	Adulte âgé
Auteurs	Marshal F. Folstein, Susan E. Folstein, Paul R. McHugh (1975)
Catégorie	Global

Aperçu des 30 questions

En quelle année sommes-nous ?

Réponse incorrecte | Réponse correcte

En quelle saison sommes-nous ?

Réponse incorrecte | Réponse correcte

Quel jour du mois sommes-nous ?

Réponse incorrecte | Réponse correcte

Quel jour de la semaine sommes-nous ?

Réponse incorrecte | Réponse correcte

En quel mois sommes-nous ?

Réponse incorrecte | Réponse correcte

Faites passer vos questionnaires en ligne

Envoyez un lien à votre patient : il répond depuis son téléphone ou son ordinateur, et vous recevez les résultats cotés par email.

Voir le questionnaire sur mentaal.org ›

Cotations & interprétations

Attribuer 1 point à chaque réponse ou réalisation correcte selon la grille standard, pour un total maximal de 30 points. Le score total reflète le niveau de fonctionnement cognitif global, un score plus bas suggérant une atteinte plus importante. En pratique, un score inférieur à 24 évoque classiquement un trouble cognitif nécessitant un bilan complémentaire, mais les seuils doivent être interprétés en tenant compte de l'âge, du niveau scolaire, de la langue, du contexte culturel et des limitations sensorielles ou motrices. L'analyse qualitative des erreurs est cliniquement utile et ne doit pas être remplacée par le seul score total.

Vous êtes psychologue ?

Avec Mentaal, disposez d'informations pertinentes pour accompagner vos patients.

- Tests standardisés
- Cotation automatique
- Résultats reçus par e-mail

Essayer gratuitement | Voir tous les questionnaires

★★★★★

"Sceptique au départ, je ne peux finalement plus me passer de cet outil dans ma pratique."

Elodie C. - Psychologue TCC