

Questionnaire des peurs de Marks & Mathews (FQ)

Ce questionnaire conçu pour évaluer les phobies et les troubles liés à l'anxiété. Il a été élaboré par les psychologues Isaac Marks et Andrew Mathews.

Nombre de questions	23 questions
Durée estimée	5 minutes
Langue	Français
Nom original	Marks & Mathews Fear Questionnaire
Catégorie	Phobie

Aperçu des 23 questions

Quelle est la principale phobie que vous voulez traiter ?

Côtez votre phobie de 0 à 8.

0 - N'évite pas | 1 | 2 - Évite un peu | 3 | 4 - Évite souvent | 5 | 6 - Évite très souvent | 7 | 8 - Évite toujours

Côtez de 0 à 8 cette situation :

Injections et interventions chirurgicales minimes.

0 - N'évite pas | 1 | 2 - Évite un peu | 3 | 4 - Évite souvent | 5 | 6 - Évite très souvent | 7 | 8 - Évite toujours

Côtez de 0 à 8 cette situation :

Manger et boire avec les autres.

0 - N'évite pas | 1 | 2 - Évite un peu | 3 | 4 - Évite souvent | 5 | 6 - Évite très souvent | 7 | 8 - Évite toujours

Côtez de 0 à 8 cette situation :

Aller dans les hôpitaux.

0 - N'évite pas | 1 | 2 - Évite un peu | 3 | 4 - Évite souvent | 5 | 6 - Évite très souvent | 7 | 8 - Évite toujours

Faites passer vos questionnaires en ligne

Envoyez un lien à votre patient : il répond depuis son téléphone ou son ordinateur, et vous recevez les résultats cotés par email.

Voir le questionnaire sur mentaal.org ›

Cotations & interprétations

Exemple de cotation

Cotation

Phobies

Score agoraphobie : 9

Score phobie du sang et des blessures : 27

Score phobie sociale : 18

Score total : 54

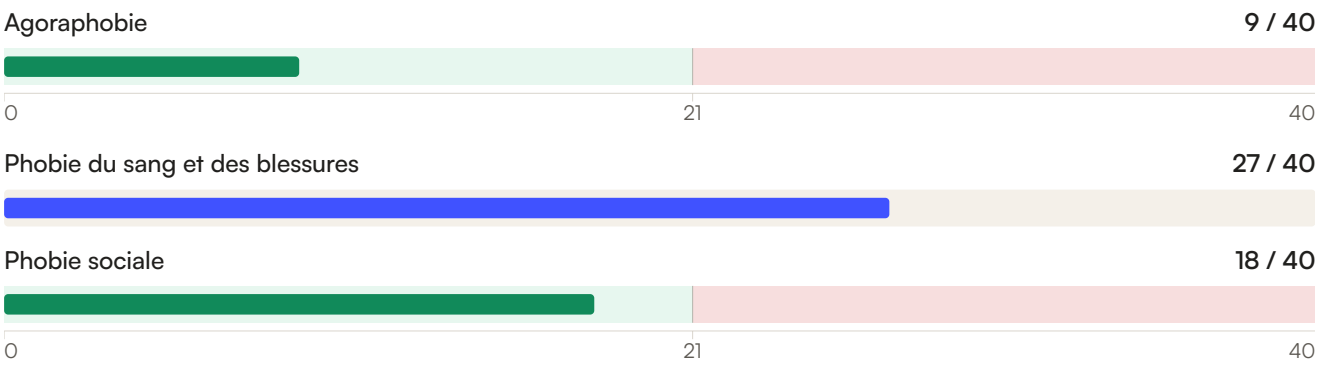
Un score supérieur à 20 en agoraphobie ou phobie sociale reflète une condition clairement pathologique.

Anxiété & Dépression

Score anxiété dépression : 15

Niveau de gêne : 0

PHOBIES



Non pathologique Score pathologique

Un score supérieur à 20 n'est publié comme pathologique que pour l'agoraphobie et la phobie sociale : la barre de la phobie du sang et des blessures reste neutre.

Vous êtes psychologue ?

Avec Mentaal, disposez d'informations pertinentes pour accompagner vos patients.

- Tests standardisés
- Cotation automatique
- Résultats reçus par e-mail

Essayer gratuitement Voir tous les questionnaires

★★★★★

“Sceptique au départ, je ne peux finalement plus me passer de cet outil dans ma pratique.”

Elodie C. - Psychologue TCC