MID-60

Inventaire multidimensionnel de la dissociation (MID-60)

Le MID-60 est un questionnaire d'auto-évaluation de dépistage des symptômes dissociatifs chez les adultes de 18 ans et plus. Développé en 2020 à partir de la version complète de 218 items du MID, il comprend 60 questions et 12 sous-échelles couvrant notamment l'amnésie dissociative, la déréalisation/dépersonnalisation, les intrusions liées à des états du moi, les flashbacks, la transe, certains symptômes somatiques et la confusion identitaire. Il est conçu pour repérer des tableaux compatibles avec les troubles dissociatifs du DSM-5-TR, mais aussi des phénomènes associés comme certains symptômes de TSPT ou de trouble neurologique fonctionnel.

Nombre de questions	60 questions
Durée estimée	20 minutes
Langue	Français
Nom original	Multidimensional Inventory of Dissociation
Public cible	Adultes
Auteurs	Mary-Anne Kate, Graham Jamieson, Martin J. Dorahy, Warwick Middleton (2020)

Aperçu des 60 questions

À quelle fréquence vivez-vous les expériences suivantes lorsque vous n'êtes pas sous l'influence de l'alcool ou de drogues ?

Oublier ce que vous avez fait plus tôt dans la journée

Jamais 1 2 3 4 5 6 7 8 9 Toujours

À quelle fréquence vivez-vous les expériences suivantes lorsque vous n'êtes pas sous l'influence de l'alcool ou de drogues ?

Ressentir une émotion (par exemple la peur, la tristesse, la colère, la joie) qui ne vous semble pas être « la vôtre »

Jamais 1 2 3 4 5 6 7 8 9 Toujours

À quelle fréquence vivez-vous les expériences suivantes lorsque vous n'êtes pas sous l'influence de l'alcool ou de drogues ?

Entendre la voix d'un enfant dans votre tête

Jamais 1 2 3 4 5 6 7 8 9 Toujours

À quelle fréquence vivez-vous les expériences suivantes lorsque vous n'êtes pas sous l'influence de l'alcool ou de drogues ?

Revivre un événement traumatique de façon si intense que vous perdez totalement le contact avec l'endroit où vous vous trouvez réellement (c'est-à-dire que vous pensez être « là-bas, à ce moment-là »)

Jamais | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | Toujours

À quelle fréquence vivez-vous les expériences suivantes lorsque vous n'êtes pas sous l'influence de l'alcool ou de drogues ?

Avoir des difficultés à avaler (sans raison médicale connue)

Jamais | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | Toujours

Cotations & interprétations

Chaque item est coté de 0 à 10 selon la fréquence de l'expérience rapportée. Le score total correspond à la moyenne des 60 réponses multipliée par 10, donnant un résultat de 0 à 100, interprété comme le pourcentage approximatif du temps où la personne rapporte des expériences dissociatives. Les 12 sous-échelles sont examinées séparément et sont considérées comme cliniquement élevées lorsque leur score moyen atteint ou dépasse leur seuil clinique. Pour le score total, les repères proposés sont : 0—6 absence d'expériences dissociatives, 7—14 peu d'expériences cliniquement significatives, 15—20 symptomatologie légère, 21—30 possible trouble dissociatif et/ou TSPT, 31—40 trouble dissociatif probable, 41—63 DID ou trouble dissociatif sévère probable, 64—79 symptomatologie sévère, 80+ score exceptionnellement élevé. Toute élévation doit être interprétée avec le jugement clinique et, si nécessaire, complétée par un entretien structuré.