MIA

Inventaire de mobilité pour l’agoraphobie (MIA)

L'inventaire de mobilité pour l'agoraphobie est un outil d'évaluation utilisé pour mesurer l'évitement des situations perçues comme difficiles ou dangereuses par les individus souffrant d'agoraphobie. Il se concentre sur le degré d'évitement lorsqu'une personne est seule par rapport à lorsqu'elle est accompagnée.

Nombre de questions	27 questions
Durée estimée	10 minutes
Langue	Français
Nom original	Mobility Inventory for Agoraphobia
Public cible	Adultes
Auteurs	M.K. Chambless, T.J. Caputo (1985)
Catégorie	Phobie

Aperçu des 27 questions

Théâtres

Je n’évite jamais | J’évite rarement | J’évite environ la moitié du temps | J’évite la plupart du temps | J’évite toujours

Supermarchés

Je n’évite jamais | J’évite rarement | J’évite environ la moitié du temps | J’évite la plupart du temps | J’évite toujours

Salles de classe (cours)

Je n’évite jamais | J’évite rarement | J’évite environ la moitié du temps | J’évite la plupart du temps | J’évite toujours

Grands magasins (département stores)

Je n’évite jamais | J’évite rarement | J’évite environ la moitié du temps | J’évite la plupart du temps | J’évite toujours

Restaurants

Je n’évite jamais	J’évite rarement	J’évite environ la moitié du temps	J’évite la plupart du temps	J’évite toujours

Cotations & interprétations

Les scores sont calculés en attribuant une note à chaque question basée sur la fréquence d'occurrence du comportement d'évitement, variant de 1 (jamais) à 5 (toujours). Les scores sont ensuite additionnés pour obtenir un score total qui indique la sévérité de l'évitement agoraphobique.