Échelle multidimensionnelle du locus de contrôle de la santé (MHLC)

MHLC

Le MHLC est un questionnaire d'auto-évaluation destiné à mesurer les croyances d'une personne concernant le contrôle de sa santé. Il évalue classiquement trois dimensions majeures : le contrôle interne de la santé, le rôle du hasard et l'influence des autres puissants, notamment les professionnels de santé ou l'entourage. Cet outil est largement utilisé en psychologie de la santé, en médecine comportementale et en recherche clinique pour mieux comprendre l'adhésion thérapeutique, les comportements de prévention, la perception de la maladie et l'engagement du patient dans les soins. La version la plus diffusée en pratique générale repose sur 18 items répartis en trois sous-échelles. Le MHLC aide les psychologues à identifier si une personne considère que son état de santé dépend surtout de ses propres actions, de facteurs extérieurs incontrôlables ou de figures d'autorité.

Nombre de questions	18 questions
Durée estimée	5 minutes
Langue	Français
Nom original	Multidimensional Health Locus of Control Scales
Public cible	Adulte
Auteurs	Kenneth A. Wallston, Barbara S. Wallston, Robert DeVellis (1978)

Aperçu des 18 questions

Si je tombe malade, c'est mon propre comportement qui détermine la rapidité avec laquelle je guéris.

Pas du tout d'accord | Plutôt pas d'accord | Un peu pas d'accord | Un peu d'accord | Plutôt d'accord | Tout à fait d'accord

Quoi que je fasse, si je dois tomber malade, je tomberai malade.

Pas du tout d'accord | Plutôt pas d'accord | Un peu pas d'accord | Un peu d'accord | Plutôt d'accord | Tout à fait d'accord

Avoir des contacts réguliers avec mon médecin est le meilleur moyen pour moi d'éviter la maladie.

Pas du tout d'accord | Plutôt pas d'accord | Un peu pas d'accord | Un peu d'accord | Plutôt d'accord | Tout à fait d'accord

La plupart des choses qui affectent ma santé m'arrivent par hasard.

Pas du tout d'accord | Plutôt pas d'accord | Un peu pas d'accord | Un peu d'accord | Plutôt d'accord | Tout à fait d'accord

Chaque fois que je ne me sens pas bien, je devrais consulter un professionnel de santé.

Pas du tout d'accord | Plutôt pas d'accord | Un peu pas d'accord | Un peu d'accord | Plutôt d'accord | Tout à fait d'accord

Faites passer vos questionnaires en ligne

Envoyez un lien à votre patient : il répond depuis son téléphone ou son ordinateur, et vous recevez les résultats cotés par email.

Voir le questionnaire sur mentaal.org ›

Cotations & interprétations

Les items sont généralement cotés sur une échelle de Likert en 6 points, de « fortement en désaccord » à « fortement d'accord ». La cotation se fait par sous-échelles et non par score total global : 6 items mesurent le contrôle interne, 6 le hasard et 6 les autres puissants. Les scores de chaque sous-échelle sont additionnés séparément ; plus le score est élevé, plus la croyance correspondante est marquée. L'interprétation doit comparer le profil relatif entre les trois dimensions plutôt que rechercher un seul indice synthétique. Selon les versions et adaptations, certains items peuvent nécessiter une vérification de la clé de cotation dans le manuel ou la publication de référence.

Vous êtes psychologue ?

Avec Mentaal, disposez d'informations pertinentes pour accompagner vos patients.

- Tests standardisés
- Cotation automatique
- Résultats reçus par e-mail

Essayer gratuitement | Voir tous les questionnaires

★★★★★

“Sceptique au départ, je ne peux finalement plus me passer de cet outil dans ma pratique.”

 Elodie C. - Psychologue TCC