

Inventaire multidimensionnel de la fatigue (MFI-20)

Le MFI-20 est un questionnaire d'auto-évaluation conçu pour explorer la fatigue de manière multidimensionnelle chez l'adulte. Il mesure cinq composantes complémentaires : fatigue générale, fatigue physique, fatigue mentale, réduction de l'activité et réduction de la motivation. Son format bref permet un repérage rapide du profil de fatigue, utile en psychologie clinique, en psycho-oncologie, en médecine comportementale et dans le suivi des maladies chroniques. Il est particulièrement pertinent lorsque l'objectif n'est pas seulement d'estimer l'intensité globale de la fatigue, mais aussi d'identifier ses formes dominantes et leur retentissement fonctionnel. L'outil est largement utilisé en recherche et en pratique pour le dépistage, l'évaluation initiale et le suivi de l'évolution.

Nombre de questions	20 questions
Durée estimée	5 minutes
Langue	Français
Nom original	Multidimensional Fatigue Inventory
Public cible	Adulte
Auteurs	Ellen M. A. Smets, Bert Garssen, Benno Bonke, Hanneke C. J. M. de Haes (1995)
Catégorie	Global

Aperçu des 20 questions

Récemment :

Je me sens en forme.

Pas du tout d'accord | 2 | 3 | 4 | Tout à fait d'accord

Récemment :

Physiquement, je n'ai pas la force de faire grand-chose.

Pas du tout d'accord | 2 | 3 | 4 | Tout à fait d'accord

Récemment :

Je me sens très actif.

Pas du tout d'accord | 2 | 3 | 4 | Tout à fait d'accord

Récemment :

J'ai envie de faire plein de choses agréables.

Pas du tout d'accord | 2 | 3 | 4 | Tout à fait d'accord

Récemment :

Je me sens fatigué(e).

Pas du tout d'accord | 2 | 3 | 4 | Tout à fait d'accord

Faites passer vos questionnaires en ligne

Envoyez un lien à votre patient : il répond depuis son téléphone ou son ordinateur, et vous recevez les résultats cotés par email.

Voir le questionnaire sur mentaal.org ›

Cotations & interprétations

Chaque item est coté sur une échelle de 1 à 5. Dix items formulés positivement doivent être cotés en sens inverse avant calcul, à savoir les items 2, 5, 9, 10, 13, 14, 16, 17, 18 et 19. Les scores se calculent par somme de cinq sous-échelles de 4 items : fatigue générale, fatigue physique, activité réduite, motivation réduite et fatigue mentale. Chaque sous-échelle varie de 4 à 20. Un score élevé indique davantage de fatigue dans la dimension concernée. Un score total de 20 à 100 peut aussi être obtenu par addition des sous-échelles, mais l'interprétation clinique est en général plus utile à partir du profil des cinq dimensions que du score global seul.

Vous êtes psychologue ?

Avec Mentaal, disposez d'informations pertinentes pour accompagner vos patients.

- Tests standardisés
- Cotation automatique
- Résultats reçus par e-mail

Essayer gratuitement | Voir tous les questionnaires

★★★★★

“Sceptique au départ, je ne peux finalement plus me passer de cet outil dans ma pratique.”

 Elodie C. - Psychologue TCC