

Questionnaire sur les troubles de l'humeur (MDQ)

Le MDQ est un outil de dépistage conçu pour repérer les symptômes caractéristiques des troubles bipolaires, notamment de type I et II. Il évalue la présence d'épisodes d'humeur élevée, expansive ou irritable, accompagnés de comportements associés, afin d'orienter l'évaluation clinique. Bien qu'il ne pose pas de diagnostic, il permet d'identifier rapidement les patients qui pourraient nécessiter une investigation plus approfondie.

Nombre de questions	15 questions
Durée estimée	3 minutes
Langue	Français
Nom original	Mood Disorder Questionnaire
Public cible	Adultes
Auteurs	Robert M.A. Hirschfeld et coll. (2000)
Catégorie	Troubles de l'humeur

Aperçu des 15 questions

Il y a-t-il déjà eu des périodes où vous n'étiez pas comme d'habitude et où :

Vous vous sentiez tellement bien et plein d'énergie que les autres trouvaient que ce n'était pas normal (ou pensaient que vous risquiez d'avoir des ennuis)

OUI NON

Il y a-t-il déjà eu des périodes où vous n'étiez pas comme d'habitude et où :

Vous étiez si irritable que vous criez après les gens (ou vous provoquiez des bagarres ou des disputes)

OUI NON

Il y a-t-il déjà eu des périodes où vous n'étiez pas comme d'habitude et où :

Vous vous sentiez beaucoup plus sûr(e) de vous que d'habitude

OUI NON

Il y a-t-il déjà eu des périodes où vous n'étiez pas comme d'habitude et où :

Vous dormiez beaucoup moins que d'habitude et trouviez que cela ne vous manquait pas vraiment

OUI NON

Il y a-t-il déjà eu des périodes où vous n'étiez pas comme d'habitude et où :

Vous étiez beaucoup plus bavard(e) et parliez beaucoup plus vite que d'habitude

OUI NON

Le questionnaire complet (15 questions) se fait passer en ligne sur Mentaal.

Faites passer ce questionnaire en ligne

Envoyez un lien à votre patient : il répond depuis son téléphone ou son ordinateur, et vous recevez les résultats cotés par email.

Voir le questionnaire sur mentaal.org

Cotations & interprétations

Cotation automatique avec Mentaal

Les résultats cotés vous seront envoyés automatiquement dès que votre patient aura complété le questionnaire. Voici un exemple :

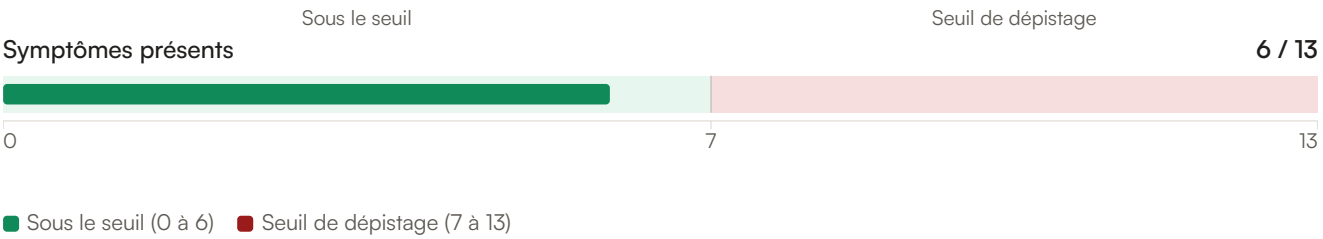
Cotation

Résultat : Négatif

❌ Le patient répond « Oui » à au moins 7 des 13 items (6/7).

❌ Les symptômes sont survenus en même temps.

✅ Les symptômes ont causé une gêne modérée à sévère dans la vie quotidienne.



Le dépistage n'est positif que si les trois critères sont réunis : au moins 7 items, survenus en même temps, et une gêne modérée à sévère dans la vie quotidienne.

Un résultat est considéré comme positif si :

- • Le patient répond « Oui » à au moins 7 des 13 items

- • Les symptômes sont survenus en même temps
- • Ils ont causé une gêne modérée à sévère dans la vie quotidienne

Un résultat positif n'implique pas un diagnostic, mais justifie une évaluation clinique plus poussée pour explorer un éventuel trouble bipolaire.

Ressources

« Screening for bipolar disorders using a French version of the Mood Disorder Questionnaire: validation initiale » — Rouget & al. (2005)
Traduction/adaptation française du MDQ et validation dans un échantillon psychiatrique adulte (96 patients) ; bonne consistance interne (α = 0,89), test-retest (kappa = 0,79), sensibilité de 74,1 % et spécificité de 90,5 %.

« Performance of the French MDQ in a general psychiatric outpatient service » — Gervasoni & al. (2009)
Étude auprès de 183 patients (bipolaires vs unipolaires) comparant le MDQ à un entretien diagnostique (SCID) ; spécificité élevée (83,3 %), sensibilité modérée (63,6 %) — mieux pour trouble bipolaire type I (85 %) que type II (45,8 %), test-retest (kappa = 0,64).