

Questionnaire multidimensionnel des relations au corps (MBSRQ)

Le MBSRQ est un instrument d'auto-évaluation destiné à mesurer la perception, l'attitude et la satisfaction corporelle sous différents aspects. Il fournit une évaluation multidimensionnelle des attitudes envers son propre corps et inclut des sous-échelles évaluant l'apparence, la satisfaction liée à la silhouette, la vigilance à l'apparence, la préoccupation concernant la santé et d'autres composantes. Cet outil est largement utilisé dans la recherche sur l'image corporelle et dans le cadre clinique pour l'évaluation des troubles de l'image du corps.

Nombre de questions	69 questions
Durée estimée	15 minutes
Langue	Français
Nom original	Multidimensional Body-Self Relations Questionnaire
Public cible	Adulte, adolescent
Auteurs	Thomas F. Cash (1990)
Catégorie	Acceptation corporelle

Aperçu des 69 questions

Avant de sortir en public, je fais toujours attention à mon apparence.

Pas du tout d'accord | Plutôt pas d'accord | Ni d'accord ni pas d'accord | Plutôt d'accord | Tout à fait d'accord

Je veille à acheter des vêtements qui me mettent le plus en valeur.

Pas du tout d'accord | Plutôt pas d'accord | Ni d'accord ni pas d'accord | Plutôt d'accord | Tout à fait d'accord

Je réussirais la plupart des tests de condition physique.

Pas du tout d'accord | Plutôt pas d'accord | Ni d'accord ni pas d'accord | Plutôt d'accord | Tout à fait d'accord

Il est important pour moi d'avoir une force physique supérieure.

Pas du tout d'accord | Plutôt pas d'accord | Ni d'accord ni pas d'accord | Plutôt d'accord | Tout à fait d'accord

Mon corps est sexuellement attirant.

Pas du tout d'accord | Plutôt pas d'accord | Ni d'accord ni pas d'accord | Plutôt d'accord | Tout à fait d'accord

Faites passer vos questionnaires en ligne

Envoyez un lien à votre patient : il répond depuis son téléphone ou son ordinateur, et vous recevez les résultats cotés par email.

Voir le questionnaire sur mentaal.org ›

Cotations & interprétations

Chaque item est noté sur une échelle de type Likert, généralement de 1 à 5. Les scores des items sont additionnés pour chaque sous-échelle pour obtenir une mesure des différents aspects des relations au corps. Des scores élevés ou faibles sur certaines sous-échelles peuvent indiquer une image corporelle positive ou négative.

Vous êtes psychologue ?

Avec Mentaal, disposez d'informations pertinentes pour accompagner vos patients.

- Tests standardisés
- Cotation automatique
- Résultats reçus par e-mail

Essayer gratuitement | Voir tous les questionnaires

★★★★★

“Sceptique au départ, je ne peux finalement plus me passer de cet outil dans ma pratique.”

Elodie C. - Psychologue TCC