MAST

Test de dépistage de l'alcoolisme du Michigan (MAST)

Le MAST est un questionnaire de dépistage conçu pour identifier les problèmes liés à la consommation d'alcool chez les adultes. Il est largement utilisé dans les milieux cliniques pour détecter les risques d'alcoolisme et orienter les patients vers une évaluation plus approfondie ou un traitement.

Nombre de questions	25 questions
Durée estimée	10 minutes
Langue	Français
Nom original	Michigan Alcoholism Screening Test
Public cible	Adulte
Auteurs	Selzer, M.L. (1971)
Catégorie	Addictions

Aperçu des 25 questions

Pensez-vous avoir une consommation d'alcool normale ?

Oui Non

Vous est-il déjà arrivé de vous réveiller le lendemain d'une soirée où vous aviez bu et de constater que vous ne vous souveniez plus d'une partie de la soirée ?

Oui Non

Votre conjoint(e) ou vos parents s'inquiètent-ils ou se plaignent-ils parfois de votre consommation d'alcool ?

Oui Non

Pouvez-vous arrêter de boire sans effort après un ou deux verres ?

Oui Non

Vous sentez-vous parfois mal à cause de votre consommation d'alcool ?

Oui Non

Cotations & interprétations

Chaque réponse affirmative à une question obtient un certain nombre de points selon la gravité de l'indicateur. Le score total est ensuite interprété pour déterminer le risque d'alcoolisme : un score élevé suggère une probabilité importante de dépendance à l'alcool, un score faible indique un risque faible.