MAQ

Mesure des qualités d'attachement (MAQ)

Le MAQ est un questionnaire d'auto-évaluation destiné à mesurer les styles et la qualité de l'attachement chez les individus, selon les principaux styles décrits dans les théories de l'attachement adulte. Il cible plusieurs dimensions, notamment l'attachement sécurisant, préoccupé, évitant et craintif. Il est fréquemment utilisé tant en recherche qu'en pratique clinique pour évaluer la nature des relations d'attachement d'un adulte.

Nombre de questions	14 questions
Durée estimée	10 minutes
Langue	Français
Nom original	Measure of Attachment Qualities
Public cible	Adultes
Auteurs	Charles S. Carver (1997)
Catégorie	Dépendance affective, Problème de relation interpersonnelle

Aperçu des 14 questions

Quand je suis proche de quelqu'un, cela me donne un sentiment de réconfort face à la vie en général.

Je suis tout à fait en désaccord avec l'énoncé | Je suis un peu en désaccord avec l'énoncé | Je suis un peu d'accord avec l'énoncé | Je suis tout à fait d'accord avec l'énoncé

Je m'inquiète souvent que mon/ma partenaire ne m'aime pas vraiment.

Je suis tout à fait en désaccord avec l'énoncé | Je suis un peu en désaccord avec l'énoncé | Je suis un peu d'accord avec l'énoncé | Je suis tout à fait d'accord avec l'énoncé

J'ai du mal à amener les autres à être aussi proches de moi que je le voudrais.

Je suis tout à fait en désaccord avec l'énoncé | Je suis un peu en désaccord avec l'énoncé | Je suis un peu d'accord avec l'énoncé | Je suis tout à fait d'accord avec l'énoncé

Je trouve facile d'être proche des autres.

Je suis tout à fait en désaccord avec l'énoncé | Je suis un peu en désaccord avec l'énoncé | Je suis un peu d'accord avec l'énoncé | Je suis tout à fait d'accord avec l'énoncé

Je m'inquiète souvent que mon/ma partenaire ne veuille pas rester avec moi.

Je suis tout à fait en désaccord avec l'énoncé | Je suis un peu en désaccord avec l'énoncé | Je suis un peu d'accord avec l'énoncé | Je suis tout à fait d'accord avec l'énoncé

Cotations & interprétations

Les réponses sont évaluées sur une échelle de type Likert, généralement de 1 à 4 ou 1 à 5, selon le degré d'accord avec chaque affirmation. Quatre scores sont calculés, correspondant à chaque style d'attachement : sécurisé, préoccupé, évitant et craintif. Des moyennes sont réalisées pour chaque sous-échelle, et des seuils peuvent être utilisés pour interpréter la prédominance d'un style particulier.