MADRS

Échelle de dépression de Montgomery et Åsberg (MADRS)

La MADRS est une échelle d'évaluation utilisée par le clinicien pour mesurer la sévérité des symptômes dépressifs chez l'adulte. Elle permet de suivre l'évolution d'un trouble dépressif et l'efficacité des traitements. La passation implique un entretien semi-structuré conduit par un professionnel.

Nombre de questions	10 questions
Durée estimée	15 minutes
Langue	Français
Nom original	Montgomery—Åsberg Depression Rating Scale
Public cible	Adulte
Auteurs	Stuart A. Montgomery, Marie Åsberg (1979)
Catégorie	Dépression

Aperçu des 10 questions

Tristesse apparente

Correspond au découragement, à la dépression et au désespoir (plus qu'un simple cafard passager) reflétés par la parole, la mimique et la posture. Coter selon la profondeur et l'incapacité à se dérider.

0 - Pas de tristesse. | 1 | 2 - Semble découragé mais peut se dérider sans difficulté. | 3 | 4 - Paraît triste et malheureux la plupart du temps. | 5 | 6 - Semble malheureux tout le temps. Extrêmement découragé.

Tristesse exprimée

Correspond à l'expression d'une humeur dépressive, que celle-ci soit apparente ou non. Inclut le cafard, le découragement ou le sentiment de détresse sans espoir. Coter selon l'intensité, la durée et le degré auquel l'humeur est dite être influencée par les événements.

0 - Tristesse occasionnelle en rapport avec les circonstances. | 1 | 2 - Triste ou cafardeux, mais se déride sans difficulté. | 3 | 4 - Sentiment envahissant de tristesse ou de dépression. | 5 | 6 - Tristesse, désespoir ou découragement permanents ou sans fluctuation.

Tension intérieure

Correspond aux sentiments de malaise mal défini, d'irritabilité, d'agitation intérieure, de tension nerveuse allant jusqu'à la panique, l'effroi ou l'angoisse. Coter selon l'intensité, la fréquence, la durée, le degré de réassurance nécessaire.

0 - Calme. Tension intérieure seulement passagère. | 1 | 2 - Sentiments occasionnels d'irritabilité et de malaise mal défini. | 3 | 4 - Sentiments continuels de tension intérieure ou panique intermittente que le malade ne peut maîtriser qu'avec difficulté. | 5 | 6 - Effroi ou angoisse sans relâche. Panique envahissante.

Réduction du sommeil

Correspond à une réduction de la durée ou de la profondeur du sommeil par comparaison avec le sommeil du patient lorsqu'il n'est pas malade.

0 - Dort comme d'habitude. | 1 | 2 - Légère difficulté à s'endormir ou sommeil légèrement réduit. Léger ou agité. | 3 | 4 - Sommeil réduit ou interrompu au moins deux heures. | 5 | 6 - Moins de deux ou trois heures de sommeil.

Réduction de l'appétit

Correspond au sentiment d'une perte de l'appétit comparé à l'appétit habituel. Coter l'absence de désir de nourriture ou le besoin de se forcer pour manger.

0 - Appétit normal ou augmenté. | 1 | 2 - Appétit légèrement réduit. | 3 | 4 - Pas d'appétit. Nourriture sans goût. | 5 | 6 - Ne mange que si on le persuade.

Faites passer vos questionnaires en ligne

Envoyez un lien à votre patient : il répond depuis son téléphone ou son ordinateur, et vous recevez les résultats cotés par email.

Voir le questionnaire sur mentaal.org ›

Cotations & interprétations

Chaque item est coté de 0 à 6, selon la gravité des symptômes observés lors de l'entretien. Le score total varie de 0 à 60 : plus le score est élevé, plus la dépression est sévère. Des seuils d'interprétation guident le clinicien : 0-6 absence, 7-19 légère, 20-34 modérée, 35-60 sévère.

Vous êtes psychologue ?

Avec Mentaal, disposez d'informations pertinentes pour accompagner vos patients.

- Tests standardisés
- Cotation automatique
- Résultats reçus par e-mail

Essayer gratuitement | Voir tous les questionnaires

★★★★★

“Des évaluations fiables et pertinentes pour mieux cerner l'état psychologique de mes patients”

 Benjamin G. - Psychologue du travail