MAC-R

Questionnaire des cognitions anorexiques de Mizes (MAC-R)

Le MAC-R est un questionnaire d'auto-évaluation conçu pour mesurer les croyances dysfonctionnelles et les cognitions caractéristiques des patient(e)s souffrant de troubles des conduites alimentaires, en particulier l'anorexie mentale. Il évalue les attitudes dysfonctionnelles envers la minceur, le contrôle du poids et l'auto-évaluation.

Nombre de questions	24 questions
Durée estimée	10 minutes
Langue	Français
Nom original	Mizes Anorectic Cognitions Questionnaire
Public cible	Adolescent(e)s et adultes
Auteurs	Christine M. Mizes (1990)
Catégorie	TCA

Cotations & interprétations

Chaque item est coté sur une échelle de Likert à 5 points, de 1 (pas du tout d'accord) à 5 (tout à fait d'accord). Le score total est la somme des réponses aux 24 items. Des scores plus élevés reflètent une présence plus marquée de cognitions anorexiques. Les scores peuvent être analysés globalement ou par sous-échelles.