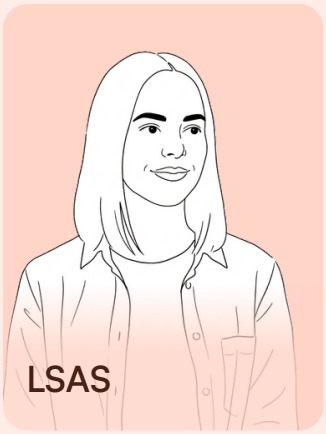


Échelle d'anxiété sociale de Liebowitz (LSAS)

Ce questionnaire est conçu pour évaluer l'anxiété sociale et l'évitement dans différentes situations sociales. Il a été développé par le psychiatre Michael Liebowitz pour aider à diagnostiquer et évaluer la gravité du trouble d'anxiété sociale. Cet outil permet aux cliniciens de mesurer à la fois l'anxiété et les comportements d'évitement, aidant ainsi à guider les décisions thérapeutiques et à suivre les progrès des patients au fil du temps.

Nombre de questions	48 questions
Durée estimée	12 minutes
Langue	Français
Nom original	Liebowitz Social Anxiety Scale
Public cible	Adolescents et adultes
Auteurs	Michael Liebowitz (1987)
Catégorie	Anxiété

Aperçu des 48 questions

Téléphoner en public (Niveau d'anxiété)

Aucune | Légère | Moyenne | Sévère

Téléphoner en public (Niveau d'évitement)

Jamais | Occasionnel (0-33%) | Fréquent (33-66%) | Habituel (67-100%)

Participer au sein d'un petit groupe (Niveau d'anxiété)

Aucune | Légère | Moyenne | Sévère

Participer au sein d'un petit groupe (Niveau d'évitement)

Jamais | Occasionnel (0-33%) | Fréquent (33-66%) | Habituel (67-100%)

Manger dans un lieu public (Niveau d'anxiété)

Aucune | Légère | Moyenne | Sévère

Faites passer vos questionnaires en ligne

Envoyez un lien à votre patient : il répond depuis son téléphone ou son ordinateur, et vous recevez les résultats cotés par email.

Voir le questionnaire sur mentaal.org ›

Cotations & interprétations

Chaque question est cotée sur une échelle de 0 (pas d'anxiété/évitement) à 3 (anxiété/évitement sévère). Les scores totaux pour l'anxiété et l'évitement sont additionnés pour obtenir un score total. Un score élevé indique une anxiété sociale plus importante.

Exemple de cotation

Cotation

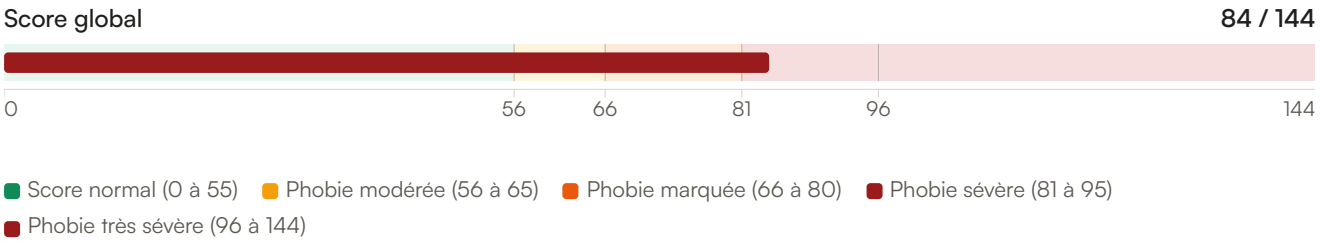
Anxiété liée aux interactions sociales
- Score niveau d'anxiété : 21
- Score d'évitement : 24
- Score total : 45

Anxiété de performance
- Score niveau d'anxiété : 21
- Score d'évitement : 18
- Score total : 39

Score global : 84/144

0 — 55	Score normal
56 — 65	Phobie sociale modérée
66 — 80	Phobie sociale marquée
81 — 95	**Phobie sociale sévère** ◀ 84
96 — 144	Phobie sociale très sévère

SCORE GLOBAL



Ressources

Validation de la version française de la LSAS

Étude sur 96 patients souffrant de phobie sociale selon DSM-IV et 64 contrôles non cliniques ; la version française de la LSAS présente une bonne validité empirique et concurrente, et s'avère sensible au changement après thérapie cognitivo-comportementale.

Self-report version of the LSAS : psychometric properties of the French version

Étude auprès de 428 volontaires francophones (et second échantillon de 114 en test-retest) portant sur la version self-report (LSAS-SR) française ; l'analyse factorielle confirmatoire, la cohérence interne et la fiabilité test-retest sont examinées.

Vous êtes psychologue ?

Avec Mentaal, disposez d'informations pertinentes pour accompagner vos patients.

- Tests standardisés
- Cotation automatique
- Résultats reçus par e-mail

Essayer gratuitement

Voir tous les questionnaires

★★★★★

"Sceptique au départ, je ne peux finalement plus me passer de cet outil dans ma pratique."

Elodie C. - Psychologue TCC