LEC-5

Liste des événements de vie pour le DSM-5 (LEC-5)

Le LEC-5 est un questionnaire d'auto-évaluation conçu pour repérer l'exposition à des événements potentiellement traumatiques au cours de la vie. Il aide le psychologue à identifier la nature des événements vécus, le mode d'exposition et l'éventuel événement de référence à explorer ensuite dans une évaluation du trouble de stress post-traumatique. L'outil couvre 16 catégories d'événements susceptibles d'entraîner une détresse importante, plus un item ouvert pour tout autre événement très stressant. En pratique clinique, il sert surtout de première étape pour structurer l'anamnèse traumatique et documenter le critère A du DSM-5, en complément d'outils centrés sur les symptômes.

Nombre de questions	17 questions
Durée estimée	5 minutes
Langue	Français
Nom original	Life Events Checklist for DSM-5
Public cible	Adulte
Auteurs	Frank W. Weathers, Dean D. Blake, Paula P. Schnurr, Danny G. Kaloupek, Brian P. Marx, Terence M. Keane (2013)
Catégorie	Global

Aperçu des 17 questions

Catastrophe naturelle (par exemple inondation, ouragan, tornade, tremblement de terre)

Cela m'est arrivé | J'en ai été témoin | Je l'ai appris | Dans le cadre de mon travail | Pas sûr(e) | Ne me concerne pas

Incendie ou explosion

Cela m'est arrivé | J'en ai été témoin | Je l'ai appris | Dans le cadre de mon travail | Pas sûr(e) | Ne me concerne pas

Accident de transport (par exemple accident de voiture, de bateau, de train, d'avion)

Cela m'est arrivé | J'en ai été témoin | Je l'ai appris | Dans le cadre de mon travail | Pas sûr(e) | Ne me concerne pas

Accident grave au travail, à domicile ou pendant une activité de loisir

Cela m'est arrivé | J'en ai été témoin | Je l'ai appris | Dans le cadre de mon travail | Pas sûr(e) | Ne me concerne pas

Exposition à une substance toxique (par exemple produits chimiques dangereux, radiations)

Cela m'est arrivé | J'en ai été témoin | Je l'ai appris | Dans le cadre de mon travail | Pas sûr(e) | Ne me concerne pas

Faites passer vos questionnaires en ligne

Envoyez un lien à votre patient : il répond depuis son téléphone ou son ordinateur, et vous recevez les résultats cotés par email.

Voir le questionnaire sur mentaal.org ›

Cotations & interprétations

Il n'existe pas de score total ni de score composite. Pour chaque item, on relève une ou plusieurs modalités d'exposition parmi six réponses possibles : vécu directement, témoin, appris concernant un proche, exposition dans le cadre du travail, incertain, non applicable. L'interprétation porte sur la présence d'un ou plusieurs événements potentiellement traumatiques, leur type et leur mode d'exposition. Si plusieurs événements sont rapportés, il est recommandé d'identifier celui qui reste actuellement le plus perturbant afin de guider l'évaluation clinique ultérieure.

Vous êtes psychologue ?

Avec Mentaal, disposez d'informations pertinentes pour accompagner vos patients.

- Tests standardisés
- Cotation automatique
- Résultats reçus par e-mail

Essayer gratuitement | Voir tous les questionnaires

★★★★★

"J'utilise désormais la plateforme au quotidien tant elle s'avère complète, fiable et d'une grande simplicité d'utilisation."

Julie V. - Psychologue en ligne