LAI

Inventaire d’addiction amoureuse (LAI)

Le LAI est un questionnaire bref d’auto-évaluation conçu pour repérer les manifestations addictives dans la relation amoureuse. Il explore typiquement des dimensions centrales de l’addiction appliquées au lien affectif, comme la préoccupation envahissante pour le partenaire, la perte de contrôle, la détresse en cas de séparation ou d’indisponibilité, la poursuite de la relation malgré ses conséquences négatives et la difficulté à réduire ces comportements ou pensées. En pratique clinique, il peut aider au dépistage d’une dépendance affective de type addictif et orienter l’évaluation complémentaire du fonctionnement relationnel, de l’attachement, de l’impulsivité, de l’estime de soi et d’éventuelles dynamiques de violence psychologique. Il s’agit d’un outil de repérage, non d’un diagnostic à lui seul.

Nombre de questions	24 questions
Durée estimée	9 minutes
Langue	Français
Nom original	Love Addiction Inventory
Public cible	Adulte
Auteurs	Costa et al. (2021)
Catégorie	Dépendance affective

Aperçu des 24 questions

À quelle fréquence vous arrive-t-il de...

Ressentir le besoin urgent de retrouver votre partenaire

Jamais | Rarement | Parfois | Souvent | Très souvent

À quelle fréquence vous arrive-t-il de...

Éprouver la nécessité urgente de voir votre partenaire

Jamais | Rarement | Parfois | Souvent | Très souvent

À quelle fréquence vous arrive-t-il de...

Ressentir la nécessité urgente d'être avec votre partenaire

Jamais | Rarement | Parfois | Souvent | Très souvent

À quelle fréquence vous arrive-t-il de...

Ressentir l'urgence d'être en compagnie de votre partenaire

Jamais | Rarement | Parfois | Souvent | Très souvent

À quelle fréquence vous arrive-t-il de...

Vous sentir agité(e) quand vous n'êtes pas avec votre partenaire

Jamais | Rarement | Parfois | Souvent | Très souvent

Cotations & interprétations

Les items sont généralement cotés sur une échelle de type Likert à 5 points. Additionner les scores pour obtenir un score total; un score plus élevé indique une symptomatologie d'addiction amoureuse plus marquée. L'interprétation doit rester prudente, en l'absence de seuil diagnostique universellement établi, et être intégrée à l'entretien clinique ainsi qu'à l'évaluation du retentissement fonctionnel.