KMSS

Échelle de satisfaction conjugale du Kansas (KMSS)

La KMSS est un outil bref et largement utilisé permettant d'évaluer le niveau de satisfaction conjugale globale chez un individu. Elle se présente comme une mesure simple et rapide qui peut être intégrée dans un bilan psychologique ou en suivi de couple pour quantifier la satisfaction ressentie dans la relation conjugale.

Nombre de questions	3 questions
Durée estimée	2 minutes
Langue	Français
Nom original	Kansas Marital Satisfaction Scale
Public cible	Adulte, couples
Auteurs	Walter R. Schumm, Daniel J. Nichols, Russell E. Bollman, Gary W. Silliman (1983)
Catégorie	Problème de couple

Aperçu des 3 questions

À quel point êtes-vous satisfait(e) de votre mariage ?

Extrêmement insatisfait(e) | Très insatisfait(e) | Plutôt insatisfait(e) | Mitigé(e) | Plutôt satisfait(e) | Très satisfait(e) | Extrêmement satisfait(e)

À quel point êtes-vous satisfait(e) de votre mari/femme en tant que conjoint(e) ?

Extrêmement insatisfait(e) | Très insatisfait(e) | Plutôt insatisfait(e) | Mitigé(e) | Plutôt satisfait(e) | Très satisfait(e) | Extrêmement satisfait(e)

À quel point êtes-vous satisfait(e) de votre relation avec votre mari/femme ?

Extrêmement insatisfait(e) | Très insatisfait(e) | Plutôt insatisfait(e) | Mitigé(e) | Plutôt satisfait(e) | Très satisfait(e) | Extrêmement satisfait(e)

Cotations & interprétations

Chaque item est noté sur une échelle de 1 (très insatisfait) à 7 (très satisfait). Le score total est la somme des réponses aux 3 items, allant de 3 à 21 ; plus le score est élevé, plus la satisfaction conjugale est grande.