

Questionnaire sur le contenu du travail (Karasek) (JCQ)

Le JCQ (Job Content Questionnaire) est un outil d'évaluation utilisé pour mesurer les dimensions psychosociales du travail, telles que les exigences psychologiques, le contrôle sur le travail et le soutien social. Il permet au psychologue d'identifier le niveau de stress au travail selon le modèle de la demande-contrôle-soutien, facilitant ainsi la prévention des risques psychosociaux et l'intervention en milieu professionnel.

Nombre de questions	49 questions
Durée estimée	15 minutes
Langue	Français
Nom original	Job Content Questionnaire (Karasek)
Public cible	Adultes en emploi
Auteurs	Robert A. Karasek (1985)
Catégorie	Burn-out, Souffrance liée au travail

Aperçu des 49 questions

Dans mon travail, je dois apprendre des choses nouvelles.

Pas du tout d'accord | Pas d'accord | D'accord | Tout à fait d'accord

Dans mon travail, j'effectue des tâches répétitives.

Pas du tout d'accord | Pas d'accord | D'accord | Tout à fait d'accord

Mon travail me demande d'être créatif.

Pas du tout d'accord | Pas d'accord | D'accord | Tout à fait d'accord

Mon travail me permet de prendre souvent des décisions moi-même.

Pas du tout d'accord | Pas d'accord | D'accord | Tout à fait d'accord

Mon travail demande un haut niveau de compétence.

Pas du tout d'accord | Pas d'accord | D'accord | Tout à fait d'accord

Faites passer vos questionnaires en ligne

Envoyez un lien à votre patient : il répond depuis son téléphone ou son ordinateur, et vous recevez les résultats cotés par email.

Voir le questionnaire sur mentaal.org ›

Cotations & interprétations

Chaque item est coté sur une échelle de type Likert (souvent de 1 à 4). Les scores sont additionnés pour calculer les sous-échelles (exigences psychologiques, latitude décisionnelle, soutien social). L'interprétation se fait selon les seuils du manuel, permettant une classification en différents profils de risque psychologique au travail.

Vous êtes psychologue ?

Avec Mentaal, disposez d'informations pertinentes pour accompagner vos patients.

- Tests standardisés
- Cotation automatique
- Résultats reçus par e-mail

Essayer gratuitement | Voir tous les questionnaires

★★★★★

"J'utilise Mentaal depuis 2 mois maintenant et cet outil a révolutionné ma manière de voir le soin et mon emploi du temps !"

Romane L. - Psychologue TCC en ligne