

Échelle d'intolérance à l'incertitude (IUS)

L'échelle d'intolérance à l'incertitude (ÉII) est un outil psychométrique utilisé pour mesurer la difficulté qu'une personne à tolérer l'incertitude, c'est-à-dire son incapacité à accepter l'idée que des événements futurs puissent être imprévisibles ou ambigus.

Nombre de questions	27 questions
Durée estimée	6 minutes
Langue	Français
Nom original	Intolerance of Uncertainty Scale
Public cible	Adultes
Auteurs	Dugas MJ, Ladouceur R. (2002)
Catégorie	Anxiété

Aperçu des 27 questions

A quel point cet énoncé vous correspond ?

L'incertitude m'empêche de prendre position.

Pas du tout correspondant | Un peu correspondant | Assez correspondant | Très correspondant | Tout à fait correspondant

A quel point cet énoncé vous correspond ?

Être incertain(e) veut dire qu'on est une personne désorganisée.

Pas du tout correspondant | Un peu correspondant | Assez correspondant | Très correspondant | Tout à fait correspondant

A quel point cet énoncé vous correspond ?

L'incertitude rend la vie intolérable.

Pas du tout correspondant | Un peu correspondant | Assez correspondant | Très correspondant | Tout à fait correspondant

A quel point cet énoncé vous correspond ?

Il est injuste qu'on ne puisse jamais avoir de certitudes dans la vie.

Pas du tout correspondant | Un peu correspondant | Assez correspondant | Très correspondant | Tout à fait correspondant

A quel point cet énoncé vous correspond ?

Je ne peux pas avoir l'esprit tranquille tant que je ne sais pas ce qui va arriver le lendemain.

Pas du tout correspondant | Un peu correspondant | Assez correspondant | Très correspondant | Tout à fait correspondant

Le questionnaire complet (27 questions) se fait passer en ligne sur Mentaal.

Faites passer ce questionnaire en ligne

Envoyez un lien à votre patient : il répond depuis son téléphone ou son ordinateur, et vous recevez les résultats cotés par email.

Voir le questionnaire sur mentaal.org

Cotations & interprétations

Cotation automatique avec Mentaal

Les résultats cotés vous seront envoyés automatiquement dès que votre patient aura complété le questionnaire. Voici un exemple :

Cotation

Total : 87/135

- Facteur 1 : "Peur de ne pas être à la hauteur" : 45/75
Incertitude perçue comme ayant des effets négatifs sur soi et le comportement

- Facteur 2 : "L'incertitude est une injustice" : 42/60
Incertitude perçue comme injuste et perturbatrice

L'échelle utilise un système de Likert où les participants répondent à chaque item sur une échelle de 1 (Pas du tout correspondant) à 5 (Tout à fait correspondant). Les scores totaux élevés indiquent une plus grande intolérance à l'incertitude.

L'ÉII peut être cotée selon 2 modèles :

Modèle unifactoriel: Additionnez les scores de tous les items pour obtenir un score total global d'intolérance à l'incertitude.

Modèle bifactoriel: Ce modèle distingue deux dimensions : Facteur 1 — Incertitude perçue comme ayant des effets négatifs sur soi et le comportement → Somme des scores des items : 1, 2, 3, 9, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 20, 22, 23, 24, 25 Facteur 2 — Incertitude perçue comme injuste et perturbatrice → Somme des scores des items : 4, 5, 6, 7, 8, 10, 11, 18, 19, 21, 26, 27