Questionnaire international sur le trauma - version enfant et adolescent (ITQ-CA)

ITQ-CA

L'ITQ-CA est un questionnaire d'auto-évaluation bref destiné aux enfants et adolescents de 7 à 17 ans pour repérer les symptômes de trouble de stress post-traumatique et de trouble de stress post-traumatique complexe selon la CIM-11. Il explore les six dimensions centrales du modèle ICD, soit la reviviscence, l'évitement, le sentiment de menace actuelle, la dysrégulation affective, l'image de soi négative et les difficultés relationnelles, ainsi que le retentissement fonctionnel associé. Sa formulation est adaptée au niveau développemental et vise une compréhension simple chez les jeunes. En pratique clinique, il est utile pour le dépistage, l'orientation diagnostique, la structuration de l'entretien et le suivi de l'évolution symptomatique après exposition à un événement potentiellement traumatique.

Nombre de questions	22 questions
Durée estimée	5 minutes
Langue	Français
Nom original	International Trauma Questionnaire — Child and Adolescent Version
Public cible	Enfant et adolescent
Auteurs	Marylène Cloitre, Jonathan I. Bisson, Chris R. Brewin, Philip Hyland, Thanos Karatzias, Brigitte Lueger-Schuster, Mark Shevlin (2018)
Catégorie	Prise en charge ado, TSPT, Enfance

Aperçu des 22 questions

Au cours du dernier mois, à quel point cela t'a-t-il dérangé ?

Des mauvais rêves qui me rappellent ce qui s'est passé.

Jamais | Un peu | Parfois | Beaucoup | Presque toujours

Au cours du dernier mois, à quel point cela t'a-t-il dérangé ?

Des images dans ma tête de ce qui s'est passé. J'ai l'impression que ça se passe en ce moment même.

Jamais | Un peu | Parfois | Beaucoup | Presque toujours

Au cours du dernier mois, à quel point cela t'a-t-il dérangé ?

Essayer de ne pas penser à ce qui s'est passé. Ou ne pas avoir de sentiments à ce sujet.

Jamais | Un peu | Parfois | Beaucoup | Presque toujours

Au cours du dernier mois, à quel point cela t'a-t-il dérangé ?

Rester à l'écart de tout ce qui me rappelle ce qui s'est passé (personnes, lieux, choses, situations, discussions).

Jamais | Un peu | Parfois | Beaucoup | Presque toujours

Au cours du dernier mois, à quel point cela t'a-t-il dérangé ?

Je suis trop prudent•e (je vérifie qui m'entoure).

Jamais | Un peu | Parfois | Beaucoup | Presque toujours

Faites passer vos questionnaires en ligne

Envoyez un lien à votre patient : il répond depuis son téléphone ou son ordinateur, et vous recevez les résultats cotés par email.

Voir le questionnaire sur mentaal.org ›

Cotations & interprétations

Les 12 items symptomatiques sont cotés de 0 à 4 selon la fréquence ou l'intensité au cours du dernier mois. Un symptôme est généralement considéré comme présent à partir d'un score de 2. Le questionnaire comprend aussi 10 items de retentissement fonctionnel cotés en oui ou non, répartis entre le versant TSPT et le versant perturbations de l'organisation de soi. Un TSPT probable nécessite au moins un symptôme validé dans chacun des trois clusters TSPT, avec au moins un retentissement fonctionnel associé. Un TSPT complexe probable nécessite en plus au moins un symptôme validé dans chacun des trois clusters de perturbations de l'organisation de soi, avec au moins un retentissement fonctionnel associé à cette seconde dimension. Les scores totaux et par domaines renseignent la sévérité, mais l'interprétation diagnostique doit reposer en priorité sur l'algorithme et être intégrée à l'évaluation clinique.

Vous êtes psychologue ?

Avec Mentaal, disposez d'informations pertinentes pour accompagner vos patients.

- Tests standardisés
- Cotation automatique
- Résultats reçus par e-mail

Essayer gratuitement | Voir tous les questionnaires

★★★★★

“Mentaal est devenu un allié indispensable pour structurer mes évaluations et approfondir la compréhension clinique de mes patients.”

 Nolwenn P. - Psychologue TCC