

Index de sévérité de l’insomnie (ISI)

L'Index de Sévérité de l’Insomnie (ISI) est un questionnaire bref utilisé pour évaluer la nature, la sévérité et l'impact de l'insomnie chez l'adulte. Il est souvent utilisé dans les recherches cliniques ainsi que dans les cadres cliniques pour suivre l'évolution des symptômes au fil du temps.

Nombre de questions	7 questions
Durée estimée	1 minute
Langue	Français
Nom original	Insomnia Severity Index
Public cible	Adultes
Auteurs	Charles M. Morin, Maurice Savard, Jacques Bernard, Lise Corsale (1993)
Catégorie	Global

Aperçu des 7 questions

Veuillez estimer la sévérité actuelle (dernier mois) de vos difficultés de sommeil :

Difficultés à s'endormir

Aucune | Légère | Moyenne | Très | Extrêmement

Veuillez estimer la sévérité actuelle (dernier mois) de vos difficultés de sommeil :

Difficultés à rester endormi(e)

Aucune | Légère | Moyenne | Très | Extrêmement

Veuillez estimer la sévérité actuelle (dernier mois) de vos difficultés de sommeil :

Problèmes de réveils trop tôt le matin

Aucune | Légère | Moyenne | Très | Extrêmement

À quel point êtes-vous satisfait(e)/insatisfait(e) de votre sommeil actuel ?

Très satisfait(e) | Satisfait(e) | Plutôt neutre | Insatisfait(e) | Très insatisfait(e)

À quel point considérez-vous que vos difficultés de sommeil perturbent votre fonctionnement quotidien ?

(Par exemple : fatigue, concentration, mémoire, humeur...)

Aucunement | Légèrement | Moyennement | Très | Extrêmement

Cotations & interprétations

Chaque item est coté sur une échelle de 0 à 4, les scores totaux vont de 0 à 28. Un score entre 0-7 indique pas d'insomnie cliniquement significative, 8-14 insomnie subclinique, 15-21 insomnie modérée, et 22-28 insomnie sévère.

Utilisation

Cet outil n'est pas disponible sur Mentaal. Pour accéder à ce questionnaire, merci de vous rendre sur le site du distributeur officiel, Mapi Research Trust, et de soumettre une demande sur ePROVIDE™

Accéder à ePROVIDE™