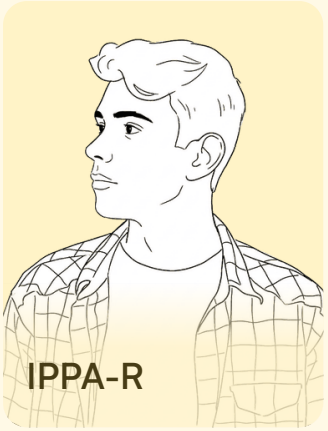


Inventaire des liens d’attachement aux parents et aux pairs (IPPA-R)

L'IPPA-R est un auto-questionnaire évaluant la qualité de l'attachement perçue par les adolescents envers leurs parents et leurs pairs. Il mesure des dimensions telles que la confiance, la communication et l’aliénation. Cet outil permet d’identifier les perspectives des jeunes sur la qualité de leurs relations interpersonnelles, utile en évaluation clinique ou en recherche sur le développement socio-affectif.

Nombre de questions	75 questions
Durée estimée	18 minutes
Langue	Français
Nom original	Inventory of Parent and Peer Attachment
Public cible	Adolescents, jeunes adultes (~12 à 20 ans)
Auteurs	Armsden, G. C., & Greenberg, M. T. (1987)
Catégorie	Guidance parentale, Enfance

Aperçu des 75 questions

Ma mère respecte mes sentiments.

Presque jamais ou jamais vrai | Pas souvent vrai | Parfois vrai | Souvent vrai | Presque toujours ou toujours vrai

Je pense que ma mère fait un bon travail en tant que mère.

Presque jamais ou jamais vrai | Pas souvent vrai | Parfois vrai | Souvent vrai | Presque toujours ou toujours vrai

J'aimerais avoir une mère différente.

Presque jamais ou jamais vrai | Pas souvent vrai | Parfois vrai | Souvent vrai | Presque toujours ou toujours vrai

Ma mère m'accepte comme je suis.

Presque jamais ou jamais vrai | Pas souvent vrai | Parfois vrai | Souvent vrai | Presque toujours ou toujours vrai

J'aime avoir le point de vue de ma mère sur les choses qui me préoccupent.

Presque jamais ou jamais vrai | Pas souvent vrai | Parfois vrai | Souvent vrai | Presque toujours ou toujours vrai

Faites passer vos questionnaires en ligne

Envoyez un lien à votre patient : il répond depuis son téléphone ou son ordinateur, et vous recevez les résultats cotés par email.

Voir le questionnaire sur mentaal.org ›

Cotations & interprétations

Les réponses sont cotées sur une échelle de type Likert (généralement de 1 à 5). Chaque sous-échelle (Confiance, Communication, Aliénation) est scorée séparément pour le parent et pour le pair. Un score total pour chaque figure d'attachement est calculé, permettant une interprétation de la qualité globale de la relation.

Exemple de cotation

Cotation

Attachement à la mère

70 / 125

• Moyenne par item : 2,8 / 5

Confiance — 27 / 50

Compréhension et respect mutuels, perception de la figure d'attachement comme disponible et fiable

• Moyenne par item : 2,7 / 5

Communication — 26 / 45

Étendue de la communication verbale et sensibilité perçue aux états émotionnels

• Moyenne par item : 2,9 / 5

Aliénation — 19 / 30

Sentiments de colère, d'isolement et de mise à l'écart ; ici en cotation directe, un score élevé traduit une aliénation plus marquée

• Moyenne par item : 3,2 / 5

Attachement au père

81 / 125

• Moyenne par item : 3,2 / 5

Confiance 31 / 50

Compréhension et respect mutuels, perception de la figure d'attachement comme disponible et fiable

• Moyenne par item : 3,1 / 5

Communication 28 / 45

Étendue de la communication verbale et sensibilité perçue aux états émotionnels

• Moyenne par item : 3,1 / 5

Aliénation 14 / 30

Sentiments de colère, d'isolement et de mise à l'écart ; ici en cotation directe, un score élevé traduit une aliénation plus marquée

• Moyenne par item : 2,3 / 5

Attachement aux pairs

87 / 125

• Moyenne par item : 3,5 / 5

Confiance 32 / 50

Compréhension et respect mutuels, perception de la figure d'attachement comme disponible et fiable

• Moyenne par item : 3,2 / 5

Communication 30 / 40

Étendue de la communication verbale et sensibilité perçue aux états émotionnels

• Moyenne par item : 3,8 / 5

Aliénation 17 / 35

Sentiments de colère, d'isolement et de mise à l'écart ; ici en cotation directe, un score élevé traduit une aliénation plus marquée

• Moyenne par item : 2,4 / 5

L'IPPA ne comporte ni normes ni seuils cliniques et n'a pas été conçu pour classer un « style » d'attachement (manuel IPPA, Armsden & Greenberg, octobre 2023) : les scores s'interprètent par comparaison avec des échantillons cliniques ou non cliniques semblables, ou d'une passation à l'autre chez un même patient. Les trois échelles se cotent indépendamment ; un score total élevé traduit un attachement perçu comme plus sécure. Les items d'aliénation sont inversés dans le calcul du total.

Les auteurs recommandent de s'en tenir aux trois scores totaux et déconseillent l'usage des sous-échelles dans cette version révisée, le contenu des dimensions différant entre mère et père : elles sont fournies ici à titre indicatif.

Vous êtes psychologue ?

Avec Mentaal, disposez d'informations pertinentes pour accompagner vos patients.

- Tests standardisés
- Cotation automatique
- Résultats reçus par e-mail

Essayer gratuitement

Voir tous les questionnaires

★★★★★

“C'est un vrai plus dans les consultations pour évaluer le patient et une base très riche de discussion pour approfondir la clinique.”

 Elodie C. - Psychologue TCC