

Test du trouble du jeu vidéo (IGD-20)

Le IGD-20 est un outil d'auto-évaluation conçu pour évaluer les symptômes et les problèmes associés au trouble du jeu vidéo sur Internet. Il couvre divers aspects tels que la préoccupation, le retrait, l'usage excessif, le conflit et les impacts sur la vie quotidienne.

Nombre de questions	20 questions
Durée estimée	15 minutes
Langue	Français
Nom original	Internet Gaming Disorder Test
Public cible	Adolescents et adultes
Auteurs	Halley M. Pontes, Orsolya Király, Zsolt Demetrovics, Mark D. Griffiths (2014)
Catégorie	Addictions

Aperçu des 20 questions

Je perds souvent le sommeil à cause de longues sessions de jeu.

Pas du tout d'accord | Plutôt pas d'accord | Ni d'accord ni pas d'accord | Plutôt d'accord | Tout à fait d'accord

Je ne joue jamais à des jeux pour aller mieux.

Pas du tout d'accord | Plutôt pas d'accord | Ni d'accord ni pas d'accord | Plutôt d'accord | Tout à fait d'accord

J'ai augmenté de façon significative mon temps de jeu cette année.

Pas du tout d'accord | Plutôt pas d'accord | Ni d'accord ni pas d'accord | Plutôt d'accord | Tout à fait d'accord

Quand je ne joue pas, je me sens plus irascible.

Pas du tout d'accord | Plutôt pas d'accord | Ni d'accord ni pas d'accord | Plutôt d'accord | Tout à fait d'accord

J'ai perdu l'intérêt que je portais à d'autres loisirs à cause du jeu.

Pas du tout d'accord | Plutôt pas d'accord | Ni d'accord ni pas d'accord | Plutôt d'accord | Tout à fait d'accord

Faites passer vos questionnaires en ligne

Envoyez un lien à votre patient : il répond depuis son téléphone ou son ordinateur, et vous recevez les résultats cotés par email.

Voir le questionnaire sur mentaal.org ›

Cotations & interprétations

Les réponses sont cotées sur une échelle de type Likert, généralement de 1 à 5. Le score total est calculé en additionnant les valeurs des réponses, un score élevé indiquant la présence potentielle de symptômes du trouble du jeu vidéo.

Vous êtes psychologue ?

Avec Mentaal, disposez d'informations pertinentes pour accompagner vos patients.

- Tests standardisés
- Cotation automatique
- Résultats reçus par e-mail

Essayer gratuitement | Voir tous les questionnaires

★★★★★

"J'utilise désormais la plateforme au quotidien tant elle s'avère complète, fiable et d'une grande simplicité d'utilisation."

Julie V. - Psychologue en ligne