

Échelle d'impact des événements (IES-R)

Cette échelle est utilisée pour mesurer la sévérité des symptômes de stress post-traumatique liés à des événements vécus. Elle est souvent utilisée dans des contextes de recherche et clinique pour évaluer les réactions de stress chez les individus ayant vécu des événements traumatiques.

Nombre de questions	22 questions
Durée estimée	5 minutes
Langue	Français
Nom original	Impact of Event Scale
Auteurs	Daniel Weiss, Charles Marmar (1997)
Catégorie	TSPT

Aperçu des 22 questions

Au cours des 7 derniers jours,

Tout rappel de l'événement ravivait mes sentiments face à l'événement

Pas du tout | Un peu | Moyennement | Beaucoup | Extrêmement

Au cours des 7 derniers jours,

Je me réveillais la nuit

Pas du tout | Un peu | Moyennement | Beaucoup | Extrêmement

Au cours des 7 derniers jours,

Différentes choses m'y faisait penser

Pas du tout | Un peu | Moyennement | Beaucoup | Extrêmement

Au cours des 7 derniers jours,

Je me sentais irritable et en colère

Pas du tout | Un peu | Moyennement | Beaucoup | Extrêmement

Au cours des 7 derniers jours,

Quand j'y repensais ou qu'on me le rappelait, j'évitais de me laisser bouleverser

Pas du tout | Un peu | Moyennement | Beaucoup | Extrêmement

Faites passer vos questionnaires en ligne

Envoyez un lien à votre patient : il répond depuis son téléphone ou son ordinateur, et vous recevez les résultats cotés par email.

Voir le questionnaire sur mentaal.org ›

Cotations & interprétations

Les réponses sont basées sur une échelle de Likert de 0 (pas du tout) à 4 (extrêmement). Les scores sont divisés en trois sous-échelles : Ré-expérimentation, Évitement et Hyperactivation.

Exemple de cotation

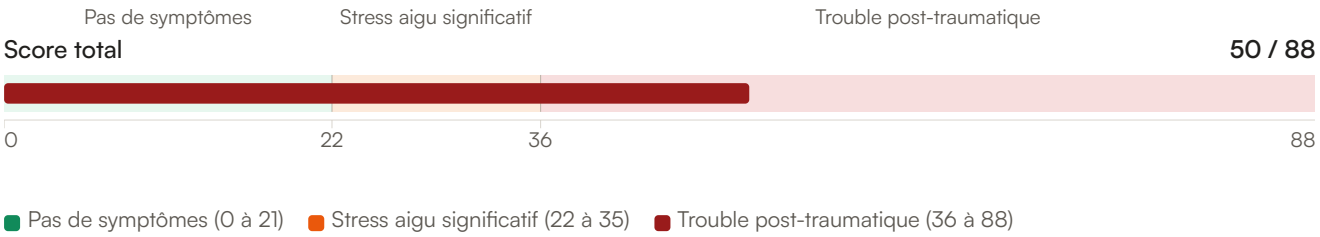
Cotation

Score : 50/88

0 — 21	Pas de symptômes
22 — 35	Symptômes significatifs de stress aigu
36 — 88	**Présence d'un trouble de stress post-traumatique** ◀ 50

Sous-échelle d'évitement : 19/32
Sous-échelle d'intrusion de souvenirs : 19/32
Sous-échelle d'hyper-excitation / activation neurovégétative élevée : 12/24

SCORE TOTAL



Vous êtes psychologue ?

Avec Mentaal, disposez d'informations pertinentes pour accompagner vos patients.

- Tests standardisés
- Cotation automatique
- Résultats reçus par e-mail

Essayer gratuitement

Voir tous les questionnaires

★★★★★

“Sceptique au départ, je ne peux finalement plus me passer de cet outil dans ma pratique.”

Elodie C. - Psychologue TCC