IDI

Inventaire de dépendance interpersonnelle (IDI)

L'IDI est un questionnaire d'auto-évaluation conçu pour mesurer la dépendance interpersonnelle, c'est-à-dire la tendance à rechercher de façon marquée soutien, réassurance et validation auprès d'autrui. Il explore classiquement trois dimensions : la dépendance émotionnelle envers une autre personne, le manque de confiance sociale et l'autonomie/assertion. Il aide à repérer un style relationnel caractérisé par le besoin d'appui, la difficulté à fonctionner seul, la crainte de la séparation ou une faible assurance dans les interactions.

Nombre de questions	48 questions
Durée estimée	15 minutes
Langue	Français
Nom original	Interpersonal Dependency Inventory
Public cible	Adultes
Auteurs	Robert F. Hirschfeld, Michael B. Klerman, George L. Gough, Ellen L. Barrett, Patricia A. Korchin, C. R. Chodoff (1977)
Catégorie	Problème de relation interpersonnelle

Aperçu des 48 questions

Je préfère être seul(e)

Ne me correspond pas | Me correspond un peu | Me correspond assez | Me correspond tout à fait

Je préfère suivre plutôt que diriger

Ne me correspond pas | Me correspond un peu | Me correspond assez | Me correspond tout à fait

Je n'ai pas besoin des autres pour me sentir bien

Ne me correspond pas | Me correspond un peu | Me correspond assez | Me correspond tout à fait

Je me sens capable de faire face à la plupart des problèmes personnels que je risque de rencontrer dans la vie

Ne me correspond pas | Me correspond un peu | Me correspond assez | Me correspond tout à fait

Je serais complètement perdu(e) si je n'avais pas quelqu'un de spécial

Ne me correspond pas | Me correspond un peu | Me correspond assez | Me correspond tout à fait

Cotations & interprétations

Chaque item est évalué sur une échelle de type Likert (en général de 1 à 5), reflétant à quel point la personne est d'accord avec chaque affirmation concernant ses relations interpersonnelles. Les scores totaux sont calculés en additionnant les réponses, puis ventilés selon les trois sous-échelles. Un score élevé indique une plus forte dépendance interpersonnelle.