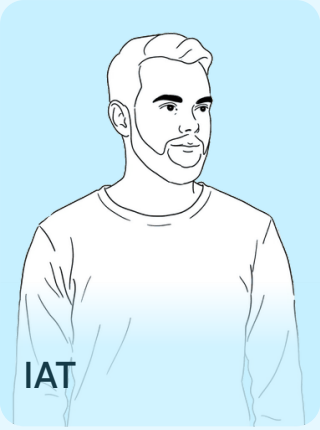


Test d'addiction à Internet (IAT)

Le IAT est conçu pour mesurer le niveau de dépendance ou d'addiction d'un individu à l'utilisation d'Internet à travers divers aspects de sa vie. Il évalue l'impact négatif potentiel de l'utilisation d'Internet sur les activités quotidiennes, les relations sociales et la productivité.

Nombre de questions	20 questions
Durée estimée	5 minutes
Langue	Français
Nom original	Internet Addiction Test
Public cible	Adolescents et adultes
Auteurs	Dr. Kimberly Young (2016)
Catégorie	Addictions

Aperçu des 20 questions

Dans le dernier mois, dans quelle mesure avez-vous été affecté par :

Vous arrive-t-il de rester sur Internet plus longtemps que vous en aviez l'intention au départ ?

Non | Rarement | Occasionnellement | Fréquemment | Souvent | Toujours

Dans le dernier mois, dans quelle mesure avez-vous été affecté par :

Vous arrive-t-il de négliger des tâches ménagères afin de passer plus de temps sur Internet ?

Non | Rarement | Occasionnellement | Fréquemment | Souvent | Toujours

Dans le dernier mois, dans quelle mesure avez-vous été affecté par :

Vous arrive-t-il de préférer l'excitation/l'amusement d'Internet à l'intimité de votre partenaire ?

Non | Rarement | Occasionnellement | Fréquemment | Souvent | Toujours

Dans le dernier mois, dans quelle mesure avez-vous été affecté par :

Vous arrive-t-il d'avoir de nouvelles relations avec des utilisateurs d'Internet ?

Non | Rarement | Occasionnellement | Fréquemment | Souvent | Toujours

Dans le dernier mois, dans quelle mesure avez-vous été affecté par :

Vos proches vous reprochent-ils que vous passez trop de temps sur Internet ?

Non | Rarement | Occasionnellement | Fréquemment | Souvent | Toujours

Faites passer vos questionnaires en ligne

Envoyez un lien à votre patient : il répond depuis son téléphone ou son ordinateur, et vous recevez les résultats cotés par email.

Voir le questionnaire sur mentaal.org ›

Cotations & interprétations

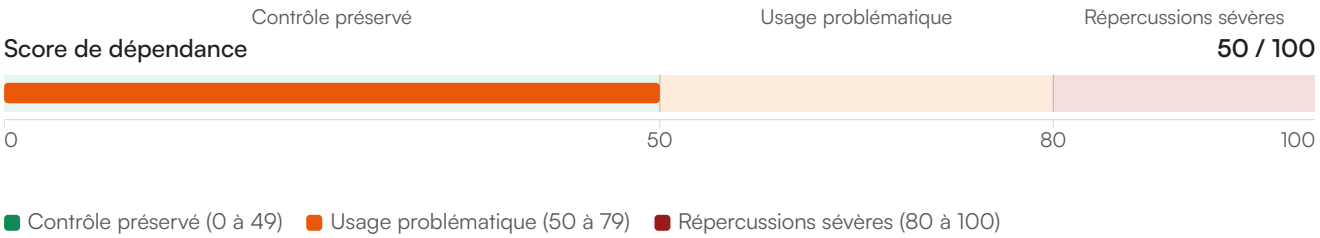
Le scoring se fait sur une échelle de 1 à 5 par item, indiquant la fréquence et l'intensité des comportements associés à l'utilisation d'Internet. Le score total est obtenu par la somme des réponses et une interprétation est faite pour évaluer le niveau de dépendance.

Exemple de cotation

Cotation

Score de dépendance : 50/100

0 — 49	Le patient peut passer parfois plus de temps sur internet que prévu mais il garde le contrôle de son utilisation.
50 — 79	**Usage problématique d'Internet avec de possibles conséquences sur la vie du patient.** ◀ 50
80 — 100	Usage problématique d'Internet avec de sévères répercussions sur la vie du patient.



Vous êtes psychologue ?

Avec Mentaal, disposez d'informations pertinentes pour accompagner vos patients.

- Tests standardisés
- Cotation automatique
- Résultats reçus par e-mail

Essayer gratuitement | Voir tous les questionnaires

★★★★★

“Sceptique au départ, je ne peux finalement plus me passer de cet outil dans ma pratique.”

 Elodie C. - Psychologue TCC