

Inventaire des capacités du soi altérées (IASC)

L'IIASC est un questionnaire d'auto-évaluation conçu pour explorer les difficultés liées à la régulation émotionnelle, à l'identité, aux relations interpersonnelles et à certains modes d'adaptation fréquemment associés au psychotraumatisme, notamment au traumatisme développemental et au trauma complexe. Il aide le psychologue à objectiver des altérations du fonctionnement du soi qui ne sont pas toujours captées par les échelles centrées uniquement sur l'anxiété, la dépression ou l'état de stress post-traumatique. L'outil est particulièrement utile dans l'évaluation clinique des adultes présentant des antécédents de maltraitance, de négligence, de victimisation répétée ou des troubles marqués de l'attachement et de la stabilité émotionnelle. Son interprétation repose sur un profil de sous-dimensions plutôt que sur un diagnostic catégoriel unique, ce qui en fait un instrument pertinent pour le repérage, la formulation de cas et le suivi thérapeutique.

Nombre de questions	63 questions
Durée estimée	15 minutes
Langue	Français
Nom original	Inventory of Altered Self-Capacities
Public cible	Adulte
Auteurs	John Briere (2000)
Catégorie	Régulation des émotions

Cotations & interprétations

Les items sont cotés sur une échelle de type Likert en 5 points. La cotation consiste à additionner ou moyenner les réponses pour chaque sous-échelle afin d'obtenir un profil clinique des capacités du self altérées. Des scores plus élevés traduisent généralement davantage de difficultés dans les domaines évalués, notamment la régulation affective, l'identité, l'influence interpersonnelle, les préoccupations d'abandon et les tensions relationnelles. L'interprétation doit se faire sous l'angle des sous-scores et du contexte clinique global, et non comme un diagnostic autonome.