HTQ

Questionnaire Harvard sur le traumatisme (HTQ)

Le HTQ est un questionnaire d'auto-évaluation développé pour mesurer l'exposition à des événements traumatiques et évaluer la présence de symptômes de stress post-traumatique, en particulier chez les populations réfugiées et migrantes. Il comprend une liste d'événements potentiellement traumatisants ainsi qu'une section évaluant les symptômes cliniques.

Nombre de questions	40 questions
Durée estimée	20 minutes
Langue	Français
Nom original	Harvard Trauma Questionnaire
Public cible	Adultes, réfugiés, migrants
Auteurs	Mollica, R.F., Caspi-Yavin, Y., Bollini, P., Truong, T., Tor, S., Lavelle, J. (1992)
Catégorie	TSPT

Aperçu des 40 questions

À quel point ce symptôme vous a-t-il gêné(e) au cours de la semaine passée ?

Pensées ou souvenirs récurrents des événements les plus blessants ou terrifiants

Pas du tout | Un peu | Beaucoup | Extrêmement

À quel point ce symptôme vous a-t-il gêné(e) au cours de la semaine passée ?

Sentiment que l'événement est en train de se reproduire

Pas du tout | Un peu | Beaucoup | Extrêmement

À quel point ce symptôme vous a-t-il gêné(e) au cours de la semaine passée ?

Cauchemars récurrents

Pas du tout | Un peu | Beaucoup | Extrêmement

À quel point ce symptôme vous a-t-il gêné(e) au cours de la semaine passée ?

Se sentir détaché(e) des autres ou replié(e) sur soi

Pas du tout | Un peu | Beaucoup | Extrêmement

À quel point ce symptôme vous a-t-il gêné(e) au cours de la semaine passée ?

Incapacité à ressentir des émotions

Pas du tout | Un peu | Beaucoup | Extrêmement

Cotations & interprétations

Les réponses sont cotées sur une échelle de Likert (0 à 3 ou 4 selon la version). Le score total correspond à la somme ou la moyenne des scores obtenus à l'échelle des symptômes. Des seuils interprétatifs permettent d'identifier la probabilité d'un trouble de stress post-traumatique. L'interprétation clinique exige de prendre en compte le contexte culturel de la personne.