

Questionnaire hypersensibilité d'Elaine Aron (HSPS)

Le HSPS est conçu pour identifier les personnes qui éprouvent une sensibilité élevée au stimuli environnementaux, qu'ils soient émotionnels ou sensoriels. Il est souvent utilisé pour comprendre la prévalence de l'hypersensibilité et la manière dont elle affecte la vie quotidienne de l'individu.

Nombre de questions	23 questions
Durée estimée	5 minutes
Langue	Français
Nom original	Highly Sensitive Person Scale
Public cible	Adultes
Auteurs	Elaine N. Aron (1997)
Catégorie	Global

Aperçu des 23 questions

Je suis conscient(e) des subtiles nuances de mon environnement

Oui Non

L'humeur des autres me touche

Oui Non

Je suis très sensible à la douleur

Oui Non

J'ai besoin de me retirer pendant les journées frénétiques, soit au lit, soit dans une chambre obscurcie, soit dans tout endroit où je suis susceptible d'être tranquille et libéré(e) de toute stimulation

Oui Non

Je suis particulièrement sensible aux effets de la caféine

Oui Non

Le questionnaire complet (23 questions) se fait passer en ligne sur Mentaal.

Faites passer ce questionnaire en ligne

Envoyez un lien à votre patient : il répond depuis son téléphone ou son ordinateur, et vous recevez les résultats cotés par email.

Voir le questionnaire sur mentaal.org

Cotations & interprétations

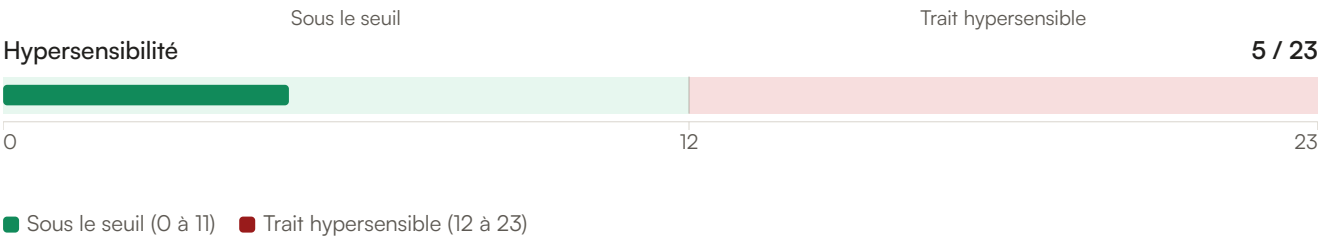
Cotation automatique avec Mentaal

Les résultats cotés vous seront envoyés automatiquement dès que votre patient aura complété le questionnaire. Voici un exemple :

Cotation

Score : 5/23

À partir de 12 réponses positives, on considère généralement que le patient présente un trait d'hypersensibilité.



Les réponses sont formulées sous la forme d'une échelle binaire, avec deux options : 'Oui' ou 'Non'. Un score global est calculé en fonction du nombre de réponses affirmatives afin de déterminer le niveau d'hypersensibilité de l'individu.