HDRS

Échelle de dépression de hamilton (HDRS)

L'échelle de dépression de Hamilton (HDRS) est un outil d'évaluation clinique administré par un professionnel permettant de mesurer la gravité des symptômes dépressifs chez l'adulte. Elle est principalement utilisée pour le suivi de l'évolution de la dépression et l'évaluation de l'efficacité des traitements. La cotation nécessite une observation clinique et un entretien structuré.

Nombre de questions	17 questions
Durée estimée	20 minutes
Langue	Français
Nom original	Hamilton Depression Rating Scale
Public cible	Adulte
Auteurs	Max Hamilton (1960)
Catégorie	Dépression

Aperçu des 17 questions

Humeur dépressive (tristesse, désespoir, impuissance, sentiment d'inutilité)

- 0 - Absente.
- 1 - Ces états affectifs ne sont signalés qu'à l'interrogatoire.
- 2 - Ces états affectifs sont signalés spontanément, verbalement.
- 3 - Le patient communique ces états affectifs de façon non verbale, par l'expression du visage, l'attitude, la voix et la tendance à pleurer.
- 4 - Le patient ne communique pratiquement que ces états affectifs dans ses communications spontanées, verbales et non verbales.

Sentiments de culpabilité

- 0 - Absents.
- 1 - S'adresse des reproches, a le sentiment d'avoir déçu les autres.
- 2 - Idées de culpabilité ou ruminations sur des erreurs passées ou des actes condamnables.
- 3 - La maladie actuelle est une punition. Idées délirantes de culpabilité.
- 4 - Entend des voix qui l'accusent ou le dénoncent et/ou a des hallucinations visuelles menaçantes.

Suicide

0 - Absent.
1 - A l'impression que la vie ne vaut pas la peine d'être vécue.
2 - Souhaite être mort(e) ou pense à sa propre mort.
3 - Idées ou gestes suicidaires.
4 - Tentatives de suicide (toute tentative sérieuse est cotée 4).

Insomnie du début de nuit

0 - Pas de difficulté à s'endormir.
1 - Se plaint de difficultés occasionnelles à s'endormir, c'est-à-dire plus d'une demi-heure.
2 - Se plaint de difficultés à s'endormir chaque nuit.

Insomnie du milieu de nuit

0 - Pas de difficulté.
1 - Le patient se plaint d'être agité et troublé pendant la nuit.
2 - Se réveille pendant la nuit, tout lever est coté 2 (sauf pour uriner).

Cotations & interprétations

Chaque item est coté par l'examinateur sur une échelle de 0 à 2 ou 0 à 4 selon l'item. Le score total s'obtient par la somme des items, plus il est élevé, plus la dépression est sévère : <7 absence, 8-13 légère, 14-18 modérée, 19-22 sévère, ≥23 très sévère.