HCL-32

Questionnaire d'hypomanie de Angst (HCL-32)

Le HCL-32 est un outil d'auto-évaluation conçu pour dépister les symptômes d'hypomanie chez les patients présentant des troubles de l'humeur. Il est largement utilisé pour différencier le trouble dépressif unipolaire du trouble bipolaire en identifiant les épisodes d'humeur élevée ou d'énergie inhabituelle. Il offre une approche structurée pour recueillir des informations subjectives sur les épisodes hypomaniaques, utiles pour le diagnostic différentiel.

Nombre de questions	32 questions
Durée estimée	10 minutes
Langue	Français
Nom original	Hypomania Checklist-32
Public cible	Adultes
Auteurs	Jules Angst, Thomas Meyer, Eugenia Adolfsson, Dag Ahlbom, Per Bech, Siegfried S. Gamma, Per Magni, Jules Angst (2005)
Catégorie	Troubles de l'humeur

Aperçu des 32 questions

Essayez de vous souvenir d'une période où vous étiez dans un état « haut ». Dans un tel état :

J'ai besoin de moins de sommeil

Oui Non

Essayez de vous souvenir d'une période où vous étiez dans un état « haut ». Dans un tel état :

Je me sens plus énergique et plus actif(ve)

Oui Non

Essayez de vous souvenir d'une période où vous étiez dans un état « haut ». Dans un tel état :

J'ai davantage confiance en moi

Oui Non

Essayez de vous souvenir d'une période où vous étiez dans un état « haut ». Dans un tel état :

Je prends plus de plaisir à mon travail

Oui Non

Essayez de vous souvenir d'une période où vous étiez dans un état « haut ». Dans un tel état :

Je suis plus sociable (je téléphone davantage, je sors plus)

Oui Non

Faites passer vos questionnaires en ligne

Envoyez un lien à votre patient : il répond depuis son téléphone ou son ordinateur, et vous recevez les résultats cotés par email.

Voir le questionnaire sur mentaal.org ›

Cotations & interprétations

Les réponses sont cotées par le patient en cochant 'oui' ou 'non' pour chaque item selon s'il a connu le symptôme lors de sa 'période la plus énergique'. Un score total est calculé en additionnant les réponses positives. Un score élevé (généralement >14 ou >12 selon les études) suggère la présence possible d'un trouble bipolaire, mais l'interprétation finale doit être réalisée par un clinicien tenant compte du contexte global.

Vous êtes psychologue ?

Avec Mentaal, disposez d'informations pertinentes pour accompagner vos patients.

- Tests standardisés
- Cotation automatique
- Résultats reçus par e-mail

Essayer gratuitement | Voir tous les questionnaires

★★★★★

"Sceptique au départ, je ne peux finalement plus me passer de cet outil dans ma pratique."

Elodie C. - Psychologue TCC