HAM-A

Échelle d'anxiété d'Hamilton (HAM-A)

L'échelle d'anxiété de Hamilton (HAM-A) est un entretien semi-structuré utilisé pour évaluer la sévérité de l'anxiété chez les patients adultes. Elle est principalement administrée par un clinicien et permet de différencier les symptômes psychiques et somatiques de l'anxiété. Elle est utilisée dans le cadre du suivi clinique ainsi que dans la recherche pour évaluer l'efficacité des interventions thérapeutiques.

Nombre de questions	14 questions
Durée estimée	20 minutes
Langue	Français
Nom original	Hamilton Anxiety Rating Scale
Public cible	Adulte
Auteurs	Max Hamilton (1959)
Catégorie	Anxiété

Aperçu des 14 questions

Humeur anxieuse

Inquiétude, attente du pire, appréhension (anticipation avec peur), irritabilité, consommation de tranquillisants.

0 - Absent | 1 - Léger | 2 - Moyen | 3 - Fort | 4 - Maximal

Tension

Impossibilité de se détendre, réaction de sursaut, pleurs faciles, tremblements, sensation d'être incapable de rester en place, fatigabilité.

0 - Absent | 1 - Léger | 2 - Moyen | 3 - Fort | 4 - Maximal

Peurs

De mourir brutalement, d'être abandonné, du noir, des gens, des animaux, de la foule, des grands espaces, des ascenseurs, des avions, des transports...

0 - Absent | 1 - Léger | 2 - Moyen | 3 - Fort | 4 - Maximal

Insomnie

Difficultés d'endormissement, sommeil interrompu, sommeil non satisfaisant avec fatigue au réveil, rêves pénibles, cauchemars, angoisses ou malaises nocturnes.

0 - Absent | 1 - Léger | 2 - Moyen | 3 - Fort | 4 - Maximal

Fonctions intellectuelles (cognitives)

Difficultés de concentration, mauvaise mémoire, cherche ses mots, fait des erreurs.

0 - Absent | 1 - Léger | 2 - Moyen | 3 - Fort | 4 - Maximal

Cotations & interprétations

Chacun des 14 items est côté de 0 (absent) à 4 (très sévère), permettant un score total compris entre 0 et 56. Une cotation de 14 à 17 indique une anxiété légère, 18 à 24 anxiété modérée, et 25 à 30 anxiété sévère. L'interprétation doit être clinique et individualisée.