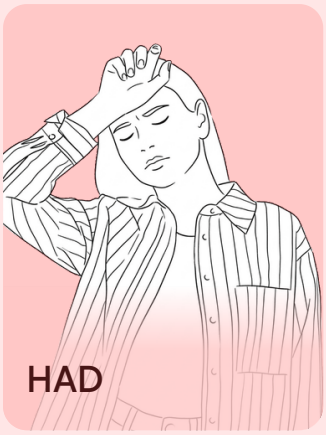


Échelle d'anxiété et de dépression (HAD)

L'échelle HAD est un instrument qui permet de repérer les cas potentiels d'anxiété et de dépression. Elle est conçue pour être simple et rapide à remplir par les patients eux-mêmes, permettant ainsi aux professionnels de santé d'identifier les troubles émotionnels fréquents chez les patients hospitalisés ou en consultation.

Nombre de questions	14 questions
Durée estimée	3 minutes
Langue	Français
Nom original	Hospital Anxiety and Depression Scale
Public cible	Adultes
Auteurs	Zigmond A.S., Snaith R.P (1983)
Catégorie	Dépression, Anxiété

Aperçu des 14 questions

Je me sens tendu(e) ou énervé(e)

Jamais | De temps en temps | Souvent | La plupart du temps

Je prends plaisir aux mêmes choses qu'autrefois

Oui, tout autant | Pas autant | Un peu seulement | Presque plus

J'ai une sensation de peur comme si quelque chose d'horrible allait m'arriver

Pas du tout | Un peu mais cela ne m'inquiète pas | Oui mais ce n'est pas trop grave | Oui, très nettement

Je ris facilement et vois le bon côté des choses

Autant que par le passé | Plus autant qu'avant | Vraiment moins qu'avant | Plus du tout

Je me fais du souci

Très occasionnellement | Occasionnellement | Assez souvent | Très souvent

Faites passer vos questionnaires en ligne

Envoyez un lien à votre patient : il répond depuis son téléphone ou son ordinateur, et vous recevez les résultats cotés par email.

Voir le questionnaire sur mentaal.org ›

Cotations & interprétations

L'échelle comporte 14 items cotés. Chaque item est noté de 0 à 3. 7 questions se rapportent à l'anxiété (total A) et 7 autres à la dimension dépressive (total D), permettant ainsi l'obtention de deux scores (note maximale de chaque score = 21).

Utilisation

Cet outil n'est pas disponible sur Mentaal. Pour accéder à ce questionnaire, merci de vous rendre sur le site du distributeur officiel, Mapi Research Trust, et de soumettre une demande sur ePROVIDE™

Accéder à ePROVIDE™ ›

Vous êtes psychologue ?

Avec Mentaal, disposez d'informations pertinentes pour accompagner vos patients.

- Tests standardisés
- Cotation automatique
- Résultats reçus par e-mail

Essayer gratuitement | Voir tous les questionnaires

★★★★★

"Sceptique au départ, je ne peux finalement plus me passer de cet outil dans ma pratique."

Elodie C. - Psychologue TCC