

Inventaire de Golombok et Rust de l'état matrimonial (GRIMS)

Le GRIMS est un questionnaire d'auto-évaluation conçu pour mesurer la satisfaction conjugale et la qualité de la relation dans le contexte du couple. Il évalue différents aspects de la relation, notamment la communication, la satisfaction émotionnelle et le fonctionnement global du couple. Il est couramment utilisé dans les contextes cliniques pour identifier les zones potentielles de difficulté relationnelle.

Nombre de questions	28 questions
Durée estimée	10 minutes
Langue	Français
Nom original	Golombok Rust Inventory of Marital State
Public cible	Adultes, couples
Auteurs	John Rust, Susan Golombok (1986)
Catégorie	Problème de couple

Aperçu des 28 questions

Mon/Ma partenaire est généralement sensible à mes besoins et attentif(ve) à ceux-ci.

Pas du tout d'accord | Pas d'accord | D'accord | Tout à fait d'accord

J'apprécie vraiment le sens de l'humour de mon/ma partenaire.

Pas du tout d'accord | Pas d'accord | D'accord | Tout à fait d'accord

Mon/Ma partenaire ne semble plus m'écouter.

Pas du tout d'accord | Pas d'accord | D'accord | Tout à fait d'accord

Mon/Ma partenaire ne m'a jamais été déloyal(e).

Pas du tout d'accord | Pas d'accord | D'accord | Tout à fait d'accord

Je serais prêt(e) à renoncer à mes amis si cela permettait de sauver notre relation.

Pas du tout d'accord | Pas d'accord | D'accord | Tout à fait d'accord

Cotations & interprétations

Chaque question est notée sur une échelle de 0 à 3 (de "pas du tout d'accord" à "tout à fait d'accord"). Les scores sont additionnés pour obtenir un score total reflétant la qualité de la relation conjugale. Un score élevé indique une meilleure satisfaction conjugale. Des seuils de score aident à guider l'interprétation : score faible = difficultés conjugales, score élevé = bonne qualité de la relation.