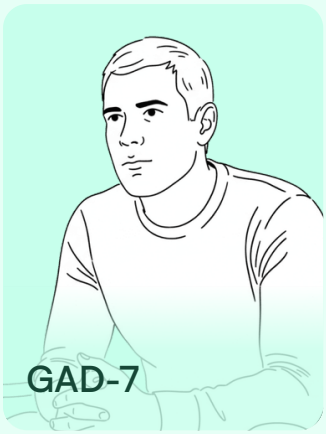


Échelle de dépistage du TAG (GAD-7)

Le GAD-7 est un outil de dépistage utilisé pour évaluer la sévérité du trouble d'anxiété généralisée chez les adultes. Il mesure la fréquence des symptômes d'anxiété ressentis au cours des deux dernières semaines.

Nombre de questions	7 questions
Durée estimée	1 minute
Langue	Français
Nom original	General Anxiety Disorder - 7
Public cible	Adultes
Auteurs	Robert L. Spitzer, Janet B.W. Williams, Kurt Kroenke (2006)
Catégorie	Anxiété

Aperçu des 7 questions

Au cours des deux dernières semaines, à quelle fréquence avez-vous été gêné(e) par ce problème :

Un sentiment de nervosité, d'anxiété ou de tension

Jamais | Plusieurs jours | Plus de la moitié du temps | Presque tous les jours

Au cours des deux dernières semaines, à quelle fréquence avez-vous été gêné(e) par ce problème :

Une incapacité à arrêter de s'inquiéter ou à contrôler ses inquiétudes

Jamais | Plusieurs jours | Plus de la moitié du temps | Presque tous les jours

Au cours des deux dernières semaines, à quelle fréquence avez-vous été gêné(e) par ce problème :

Une inquiétude excessive à propos de différentes choses

Jamais | Plusieurs jours | Plus de la moitié du temps | Presque tous les jours

Au cours des deux dernières semaines, à quelle fréquence avez-vous été gêné(e) par ce problème :

Des difficultés à se détendre

Jamais | Plusieurs jours | Plus de la moitié du temps | Presque tous les jours

Au cours des deux dernières semaines, à quelle fréquence avez-vous été gêné(e) par ce problème :

Une agitation telle qu'il est difficile à tenir en place

Jamais | Plusieurs jours | Plus de la moitié du temps | Presque tous les jours

Faites passer vos questionnaires en ligne

Envoyez un lien à votre patient : il répond depuis son téléphone ou son ordinateur, et vous recevez les résultats cotés par email.

Voir le questionnaire sur mentaal.org ›

Cotations & interprétations

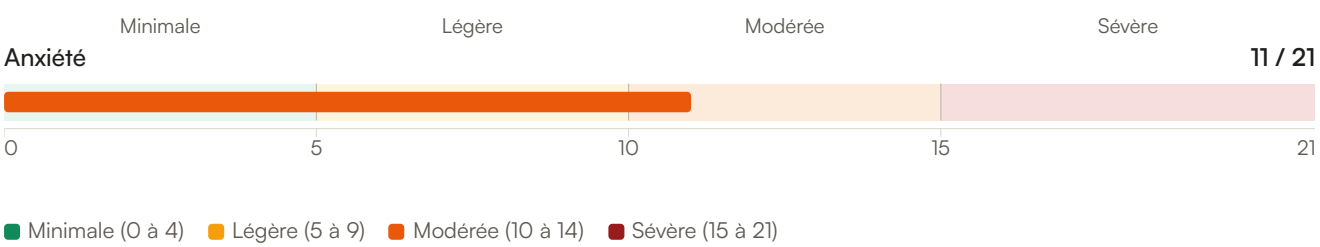
Les réponses sont notées de 0 à 3 pour chaque question, selon la fréquence des symptômes (0 : jamais, 1 : plusieurs jours, 2 : plus de la moitié des jours, 3 : presque tous les jours). Le score total peut varier de 0 à 21, avec des seuils indiquant des niveaux d'anxiété léger (5-9), moyen (10-14), et grave (15-21).

Exemple de cotation

Cotation

Score : 11/21

0 — 4	Anxiété minimale
5 — 9	Anxiété légère
10 — 14	**Anxiété modérée** ◀ 11
15 — 21	Anxiété sévère



Vous êtes psychologue ?

Avec Mentaal, disposez d'informations pertinentes pour accompagner vos patients.

- Tests standardisés
- Cotation automatique
- Résultats reçus par e-mail

Essayer gratuitement | Voir tous les questionnaires

★★★★★

“Des évaluations fiables et pertinentes pour mieux cerner l'état psychologique de mes patients”

 Benjamin G. - Psychologue du travail