


# Échelle des événements futurs (FES)

L'Échelle des événements futurs (FES) est un outil d'auto-évaluation qui examine la tendance d'un individu à anticiper ou imaginer des événements positifs et négatifs dans son futur. Le test est principalement utilisé dans les recherches cliniques sur la dépression, l'optimisme et l'anxiété, permettant d'évaluer le biais d'anticipation concernant l'avenir.

| | |
|---|---|
| Nombre de questions | 80 questions |
| Durée estimée | 15 minutes |
| Langue | Français |
| Nom original | Future Events Scale |
| Public cible | Adulte, adolescent |
| Auteurs | David M. MacLeod, Mark A. Williams (1991) |
| Catégorie | Dépression, Anxiété |

**Faites passer vos questionnaires en ligne**

Envoyez un lien à votre patient : il répond depuis son téléphone ou son ordinateur, et vous recevez les résultats cotés par email.

Voir le questionnaire sur mentaal.org ›

## Cotations & interprétations

Les participants évaluent dans quelle mesure ils estiment que chaque événement pourrait leur arriver dans les prochaines années, sur une échelle de probabilité. Les scores séparés sont calculés pour les événements positifs et négatifs, une différence marquée pouvant indiquer des biais cognitifs ou émotionnels pertinents pour la psychopathologie.

## Vous êtes psychologue ?

Avec Mentaal, disposez d'informations pertinentes pour accompagner vos patients.

- Tests standardisés
- Cotation automatique
- Résultats reçus par e-mail

Essayer gratuitement | Voir tous les questionnaires

★★★★★

“Sceptique au départ, je ne peux finalement plus me passer de cet outil dans ma pratique.”

 Elodie C. - Psychologue TCC