

Questionnaire de craving alimentaire (version trait) (FCQ-T)

Le FCQ-T est un questionnaire d'auto-évaluation multidimensionnel conçu pour mesurer la tendance habituelle aux envies alimentaires intenses. Il explore non seulement la fréquence du craving alimentaire, mais aussi les pensées envahissantes liées à la nourriture, les attentes de plaisir ou de soulagement émotionnel, la perte de contrôle, les déclencheurs contextuels, la composante physiologique et la culpabilité associée. Il est particulièrement utile en psychologie clinique et en recherche sur les troubles du comportement alimentaire, l'hyperphagie, l'obésité et les conduites alimentaires impulsives.

Nombre de questions	39 questions
Durée estimée	5 minutes
Langue	Français
Nom original	Food Cravings Questionnaire-Trait
Public cible	Adulte
Auteurs	Antonio Cepeda-Benito, David H. Gleaves, Tara L. Williams, Stephen A. Erath (2000)
Catégorie	TCA

Aperçu des 39 questions

Quand j'ai une envie irrépressible de manger quelque chose, je sais que je ne pourrai pas m'arrêter une fois que j'aurai commencé.

1 - Jamais | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 - Toujours

Si je mange ce dont j'ai envie, je perds souvent le contrôle et je mange trop.

1 - Jamais | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 - Toujours

Mes envies de nourriture me font immanquablement penser à des moyens d'obtenir ce que je veux manger.

1 - Jamais | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 - Toujours

J'ai l'impression d'avoir la nourriture en tête en permanence.

1 - Jamais | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 - Toujours

Je me surprends à être préoccupé(e) par la nourriture.

1 - Jamais | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 - Toujours

Faites passer vos questionnaires en ligne

Envoyez un lien à votre patient : il répond depuis son téléphone ou son ordinateur, et vous recevez les résultats cotés par email.

Voir le questionnaire sur mentaal.org ›

Cotations & interprétations

Chaque item est coté de 1 à 6, de jamais ou non applicable à toujours. Le score total s'obtient en additionnant les 39 réponses. Aucun item n'est inversé. Le score total varie de 39 à 234, un score plus élevé indiquant un craving alimentaire plus fréquent, plus intense et plus envahissant. La version originale permet aussi de calculer des scores pour neuf dimensions cliniques, notamment les intentions de consommer, l'anticipation de renforcement positif, le soulagement des affects négatifs, la perte de contrôle, la préoccupation alimentaire, l'état physiologique, les émotions, les indices déclencheurs et la culpabilité. Il n'existe pas de seuil diagnostique universellement retenu pour la version complète, l'interprétation doit donc se faire à partir du contexte clinique, de comparaisons normatives lorsqu'elles sont disponibles et de l'évolution intra-individuelle.

Vous êtes psychologue ?

Avec Mentaal, disposez d'informations pertinentes pour accompagner vos patients.

- Tests standardisés
- Cotation automatique
- Résultats reçus par e-mail

Essayer gratuitement | Voir tous les questionnaires

★★★★★

“La cotation automatique me fait gagner un temps fou et mes patients sont nettement plus enclins à remplir les questionnaires.”

Samia T. - Psychologue en ligne