FTND

Test de dépendance à la nicotine de Fagerström (FTND)

L'indice de Fagerström est utilisé pour évaluer le degré de dépendance physique d'un individu à la nicotine. Il est souvent employé pour identifier l'intensité de la dépendance et pour ajuster les traitements thérapeutiques.

Nombre de questions	6 questions
Durée estimée	2 minutes
Langue	Français
Nom original	Fagerström Test for Nicotine Dependence
Public cible	Fumeurs adultes
Auteurs	Karl-Olov Fagerström (2012)

Aperçu des 6 questions

Le matin, combien de temps après vous être réveillé(e) fumez-vous votre première cigarette ?

Dans les 5 minutes | 6 à 30 minutes | 31 à 60 minutes | Plus de 60 minutes

Trouvez-vous qu'il est difficile de vous abstenir de fumer dans les endroits où c'est interdit (par exemple cinémas, bibliothèques) ?

Oui | Non

À quelle cigarette renonceriez-vous le plus difficilement ?

À la première de la journée | À une autre

Combien de cigarettes fumez-vous par jour, en moyenne ?

10 ou moins | 11 à 20 | 21 à 30 | 31 ou plus

Fumez-vous à intervalles plus rapprochés durant les premières heures de la matinée que durant le reste de la journée ?

Oui | Non

Cotations & interprétations

Les réponses sont cotées, puis les scores sont additionnés pour obtenir un score total de dépendance à la nicotine, qui va de 0 à 10. Un score plus élevé indique une dépendance plus forte.