ExIS

Questionnaire d'anxiété existentielle (ExIS)

L'Existential Anxiety Questionnaire (ExIS) est un outil d'auto-évaluation conçu pour mesurer l'anxiété existentielle à travers différents axes comme la peur de la mort, la solitude, l'absurdité et la liberté. Il permet d'identifier l'intensité et les sources de l'anxiété existentielle en clinique, notamment chez les adolescents et les jeunes adultes.

Nombre de questions	13 questions
Durée estimée	5 minutes
Langue	Français
Nom original	Existential Anxiety Questionnaire
Public cible	Adolescents, Adultes
Auteurs	Carl F. Weems, Lisa E. Costa, Gilda M. Dehon (2004)
Catégorie	Anxiété

Aperçu des 13 questions

Je pense souvent à la mort et cela me rend anxieux(se).

Oui Non

Le destin ne m'angoisse pas parce que je m'y suis résigné(e).

Oui Non

Je me sens souvent anxieux(se) parce que je crains que la vie n'ait aucun sens.

Oui Non

Je ne m'inquiète pas d'être coupable et je n'y pense pas.

Oui Non

Je me sens souvent anxieux(se) à cause de sentiments de culpabilité.

Oui Non

Cotations & interprétations

Chaque item est coté sur une échelle de type Likert allant généralement de 1 (pas du tout d'accord) à 5 (tout à fait d'accord). Un score total plus élevé reflète un niveau supérieur d'anxiété existentielle. L'interprétation peut se faire par score global ou par sous-domaines selon la répartition des items.