EVQ

Questionnaire du vide existential (EVQ)

Le EVQ évalue le sentiment de vide existentiel, un concept central dans la logothérapie de Viktor Frankl. Il examine les aspects du manque de sens, d'intérêt ou de but dans la vie. Cet outil permet d'identifier le degré auquel une personne ressent une absence de direction ou de signification, offrant ainsi une indication de difficultés existentielles pouvant nécessiter une intervention psychothérapeutique.

Nombre de questions	20 questions
Durée estimée	10 minutes
Langue	Français
Nom original	Existential Vacuum Questionnaire
Public cible	Adolescents et adultes
Auteurs	Marie Jahoda, Alfried Längle (1986)
Catégorie	Dépression

Cotations & interprétations

Chaque item est noté sur une échelle de Likert (par exemple, de 1 = pas du tout à 5 = tout à fait). Le score global reflète l'intensité du vide existentiel : plus le score est élevé, plus la sensation de vide est importante. Des seuils sont proposés pour identifier les niveaux faible, modéré ou élevé de vide existentiel.