

Questionnaire des habiletés exécutives (ESQ-R)

L'ESQ-R est un questionnaire bref d'auto-évaluation du fonctionnement exécutif dans la vie quotidienne. Il explore cinq domaines cliniquement utiles, la gestion des plans, la gestion du temps, l'organisation, la régulation émotionnelle et la régulation comportementale. L'outil aide le psychologue à repérer les forces et les difficultés qui retentissent sur les études, le travail, l'autonomie et l'adaptation quotidienne, notamment en présence de plaintes attentionnelles, d'impulsivité ou de profils neurodéveloppementaux. Il est surtout pertinent pour le dépistage, la formulation clinique, la psychoéducation et le suivi de l'évolution, plutôt que comme outil diagnostique isolé.

Nombre de questions	25 questions
Durée estimée	5 minutes
Langue	Français
Nom original	Executive Skills Questionnaire-Revised
Public cible	Adolescents et adultes
Auteurs	Julia Englund Strait, Peg Dawson, Christine A. P. Walther, Gerald Gill Strait, Amy K. Barton, Maryellen Brunson McClain (2020)
Catégorie	Global

Aperçu des 25 questions

J'agis sur un coup de tête.

Jamais ou rarement | Parfois | Souvent | Très souvent

Je dis des choses sans réfléchir.

Jamais ou rarement | Parfois | Souvent | Très souvent

Je perds des objets.

Jamais ou rarement | Parfois | Souvent | Très souvent

Je m'emporte facilement.

Jamais ou rarement | Parfois | Souvent | Très souvent

Je suis contrarié(e) quand les choses ne se passent pas comme prévu.

Jamais ou rarement | Parfois | Souvent | Très souvent

Faites passer vos questionnaires en ligne

Envoyez un lien à votre patient : il répond depuis son téléphone ou son ordinateur, et vous recevez les résultats cotés par email.

Voir le questionnaire sur mentaal.org ›

Cotations & interprétations

Chaque item est coté de 0 à 3, de Jamais ou rarement à Très souvent, sans item inversé. Le score total est obtenu par addition des 25 réponses, pour un total de 0 à 75. Des sous scores peuvent être calculés pour cinq domaines, gestion des plans, gestion du temps, organisation, régulation émotionnelle et régulation comportementale, en utilisant une somme ou un score moyen par domaine. Plus le score est élevé, plus les difficultés exécutives rapportées sont fréquentes. L'interprétation doit porter sur le profil global, les écarts entre domaines et le contexte clinique. En pratique, des moyennes proches de 2 ou supérieures suggèrent une difficulté notable à explorer plus avant, mais il n'existe pas de seuil clinique universel unique.

Vous êtes psychologue ?

Avec Mentaal, disposez d'informations pertinentes pour accompagner vos patients.

- Tests standardisés
- Cotation automatique
- Résultats reçus par e-mail

Essayer gratuitement | Voir tous les questionnaires

★★★★★

"Sceptique au départ, je ne peux finalement plus me passer de cet outil dans ma pratique."

Elodie C. - Psychologue TCC