

Quotient empathique (EQ)

Le quotient empathique (EQ) est un questionnaire conçu pour mesurer la capacité d'une personne à reconnaître et comprendre les émotions d'autrui. Il est souvent utilisé dans les évaluations cliniques, notamment pour détecter les traits associés aux troubles du spectre de l'autisme (TSA).

Nombre de questions	60 questions
Durée estimée	15 minutes
Langue	Français
Nom original	Empathy Quotient (EQ)
Public cible	Adulte
Auteurs	Simon Baron-Cohen, Sally Wheelwright (2004)
Catégorie	TSA, Global

Aperçu des 60 questions

Dans quelle mesure êtes-vous d'accord avec l'affirmation suivante ?

Je peux facilement deviner quand quelqu'un veut entamer une conversation.

Tout à fait d'accord | Plutôt d'accord | Plutôt pas d'accord | Pas du tout d'accord

Dans quelle mesure êtes-vous d'accord avec l'affirmation suivante ?

Je préfère les animaux aux êtres humains.

Tout à fait d'accord | Plutôt d'accord | Plutôt pas d'accord | Pas du tout d'accord

Dans quelle mesure êtes-vous d'accord avec l'affirmation suivante ?

J'essaie d'être à la mode.

Tout à fait d'accord | Plutôt d'accord | Plutôt pas d'accord | Pas du tout d'accord

Dans quelle mesure êtes-vous d'accord avec l'affirmation suivante ?

Je trouve difficile d'expliquer aux autres des choses que j'ai comprises facilement et que eux n'ont pas comprises du premier coup.

Tout à fait d'accord | Plutôt d'accord | Plutôt pas d'accord | Pas du tout d'accord

Dans quelle mesure êtes-vous d'accord avec l'affirmation suivante ?

Je rêve la plupart des nuits.

Tout à fait d'accord | Plutôt d'accord | Plutôt pas d'accord | Pas du tout d'accord

Le questionnaire complet (60 questions) se fait passer en ligne sur Mentaal.

Faites passer ce questionnaire en ligne

Envoyez un lien à votre patient : il répond depuis son téléphone ou son ordinateur, et vous recevez les résultats cotés par email.

Voir le questionnaire sur mentaal.org

Cotations & interprétations

Cotation automatique avec Mentaal

Les résultats cotés vous seront envoyés automatiquement dès que votre patient aura complété le questionnaire. Voici un exemple :

Cotation

Score total : 22/80

	Score moyen population générale	Score moyen population présentant un TSA
Hommes	**39** (Écart-type : 11.6)	**18.7** (Écart-type : 9.8)
Femmes	**48** (Écart-type : 11.3)	**18.5** (Écart-type : 10.1)
Combiné	**44.3** (Écart-type : 12.2)	**18.6** (Écart-type : 1.9)

Sous-échelles :

→ **Empathie cognitive : 7/22**

La capacité à comprendre l'état mental et la perspective d'une autre personne. L'empathie cognitive implique d'apprécier rationnellement le point de vue et les intentions de quelqu'un d'autre sans nécessairement partager son expérience émotionnelle.

	Score moyen population générale
Hommes	**11.9** (Écart-type : 4.8)
Femmes	**14.1** (Écart-type : 4.7)

	Score moyen population générale
Combiné	**13.2** (Écart-type : 4.9)

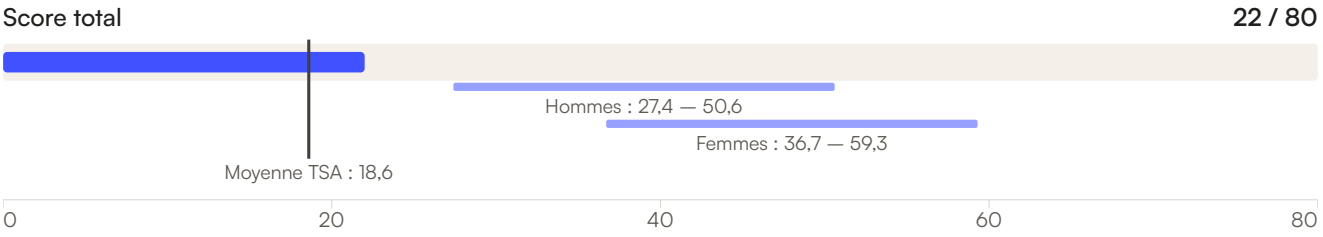
→ **Empathie émotionnelle : 7/22**
La capacité à partager et à résonner avec les émotions d'une autre personne et la tendance à absorber les émotions des autres.

	Score moyen population générale
Hommes	**11.4** (Écart-type : 4.7)
Femmes	**15.9** (Écart-type : 4.1)
Combiné	**14.1** (Écart-type : 4.9)

→ **Habiletés sociales : 3/12**
La capacité de communiquer efficacement, de naviguer dans les interactions sociales et de s'engager de manière appropriée avec les autres.

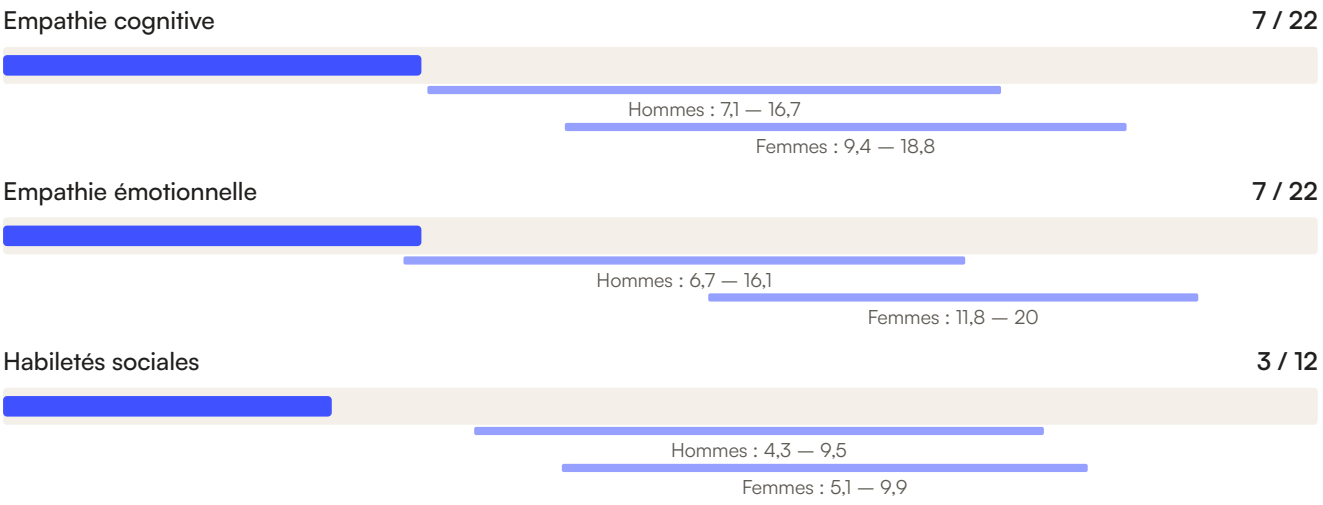
	Score moyen population générale
Hommes	**6.9** (Écart-type : 2.6)
Femmes	**7.5** (Écart-type : 2.4)
Combiné	**7.3** (Écart-type : 2.5)

SCORE TOTAL



L'EQ ne publie pas de seuil clinique : le score se lit par rapport aux moyennes normatives.

SOUS-ÉCHELLES



Les repères couvrent la moyenne ± 1 écart-type de la population générale, par sexe.

Le test de quotient empathique (EQ) comprend 60 affirmations. Pour chaque affirmation, le participant choisit une des quatre réponses possibles. Pour les items formulés positivement, la cotation est : "Tout à fait d'accord" vaut 2 points, "Plutôt d'accord" vaut 1 point, "Plutôt pas d'accord" et "Pas du tout d'accord" valent 0 point.

Toutefois, tous les items ne sont pas cotés de la même manière. Certains items sont formulés de façon positive, d'autres de façon inversée. Pour les affirmations positives (items 1, 6, 19, 22, 25, 26, 35, 36, 37, 38, 41, 42, 43, 44, 52, 54, 55, 57, 58, 59, 60), seules les réponses "Tout à fait d'accord" (2 points) et "Plutôt d'accord" (1 point) sont prises en compte. Pour les affirmations inversées (items 4, 8, 10, 11, 12, 14, 15, 18, 21, 27, 28, 29, 32, 34, 39, 46, 48, 49, 50), seules les réponses "Plutôt pas d'accord" (1 point) et "Pas du tout d'accord" (2 points) permettent d'obtenir des points.

Le test contient également 20 items "distracteurs" qui ne sont pas cotés (2, 3, 5, 7, 9, 13, 16, 17, 20, 23, 24, 30, 31, 33, 40, 45, 47, 51, 53 et 56) . Ces items ont pour fonction de détourner l'attention du répondant du thème principal de l'empathie, afin d'améliorer la qualité des réponses aux items pertinents.

Le score total est obtenu en additionnant les points des 40 items liés à l'empathie. Le score maximal est de 80 points.

Le QE comprend également 3 sous-échelles permettant d'explorer différentes dimensions de l'empathie :

- L'empathie cognitive (items 1, 19, 25, 26, 36, 41, 44, 52, 54, 55, 58) évalue la capacité à comprendre les pensées, les intentions et les états mentaux d'autrui.
- L'empathie émotionnelle (items 6, 21, 22, 27, 29, 32, 42, 43, 48, 50, 59) mesure la faculté à ressentir et à partager les émotions d'autrui.
- Les habiletés sociales (items 4, 8, 12, 14, 35, 57) s'intéresse à la capacité d'interagir efficacement et de manière appropriée dans les relations sociales.